

# BELLA DONNA

Ein Haus von Frauen e.V.

## BELLA DONNA

Ein Haus von Frauen e.V.

**Adresse** Bahnhofstraße 12  
23843 Bad Oldesloe

**Telefon** 04531 / 89 18 37

**Fax** 04531 / 80 18 25

**Mail** info@bella-donna-haus.de

**Internet** www.bella-donna-haus.de

**Büro** Di - Do 10 - 12 Uhr geöffnet

**Haus** Mo - Fr 9 - 18 Uhr geöffnet

### FINANZIERUNG UND FÖRDERUNG

Das Haus finanziert sich **ohne** öffentliche Mittel, durch Vermietung, Spenden, Bank-/ Privatkredite und Stiftungsgelder. Unterstützen Sie BELLA DONNA - Ein Haus von Frauen e.V. mit einer Spende - gerne auch zweckgebunden, z.B. „Kultur“.

**SPARKASSE HOLSTEIN, BIC: NOLA DE 21HOL**  
**IBAN: DE 68 21352240 0000 11346**

Der Verein ist als gemeinnützig anerkannt.

Näheres: [www.bella-donna-haus.de/Verein/Finanzierung](http://www.bella-donna-haus.de/Verein/Finanzierung)

### VERMIETUNG

#### SAAL 90qm [9,5 X 9,5 Meter]

sehr schöner lichtdurchfluteter Bewegungsraum mit Holzfußboden - schwingend verlegt - bietet durch seine klare Architektur vielfältige Nutzungsmöglichkeiten. Seminare - Veranstaltungen - Entspannung - Meditation - Kurse - Theater -Tanz - Musik - Wochenendworkshops

#### FORUM 90qm [14 X 6,4 Meter]

meerblauer Fußboden, hohe Decke mit Lichtkuppel, mobile Bühne, eignet sich ideal für kulturelle Veranstaltungen bis 90 Personen. Vorträge - Lesungen - Ausstellungen

### KURSANGEBOTE IM HAUS

<b>MO</b>	<b>WingTsun</b> Selbstverteidigung, Erwachsene <b>Heilender Gesang</b> Letzter Montag im Monat	19.30 – 21.00 Uhr 19.00 – 20.30 Uhr	Annette & Sascha, <a href="http://www.wf-luebeck.de">www.wf-luebeck.de</a> Angela Marxen, Heilpraktikerin 10 Euro, Anmeldung erbeten	Tel. 0800 / 7 32 77 55 Tel. 04559 / 18 81 81
<b>DI</b>	<b>Alexander Technik Karussell</b> Jeden 2. Dienstag im Monat	15.00 – 16.30 Uhr	Astrid Lobreyer, Lehrerin für Alexander Technik <a href="http://www.alexandertechnik-lobreyer.de">www.alexandertechnik-lobreyer.de</a> , 10,- Euro mit Anmeldung	Tel. 0151 / 59105611
<b>MI</b>	<b>Frauenchor 'Bella a cappella'</b> <b>Musikgarten</b> für Kinder zwischen 4 Monaten und 2 Jahren mit Elternteil	19.30 – 21.20 Uhr 10.00 - 10.35 Uhr 10.45 - 11.30 Uhr	Eva-Maria Siebert, Info Hella Wegner <a href="http://klangbewegung[at]posteo.de">klangbewegung[at]posteo.de</a> Cemile Balkanyidiz Sängerin und Musikgartenzentfin <a href="http://www.cemiles-musikgarten.de">www.cemiles-musikgarten.de</a>	Tel. 04531 / 18 38 35 Tel. 0172 / 4 40 32 13
<b>DO</b>	<b>Biodanza</b> , Tanz des Lebens	19.00 – 21.00 Uhr	Ruth Rick, Dipl. Eu., 16 Euro mit Anmeldung <a href="http://www.dance-your-life.com">www.dance-your-life.com</a>	Tel. 040 / 60 56 10 25 <a href="mailto:ruthrick@hotmail.com">ruthrick@hotmail.com</a>
<b>FR</b>	<b>Kids-WingTsun</b> - 5 - 7 Jahre <b>Kids-WingTsun</b> - 8 - 12 Jahre	16.00 – 16.50 Uhr 17.00 – 18.00 Uhr	Anka Segendorf, <a href="http://www.wf-luebeck.de">www.wf-luebeck.de</a> Anka Segendorf, <a href="http://www.wf-luebeck.de">www.wf-luebeck.de</a>	Tel. 0800 / 7 32 77 55 Tel. 0800 / 7 32 77 55
<b>SA</b>	<b>WingTsun</b> Selbstverteidigung, Erwachsene <b>Qi Gong Sommerpause im Juli!</b> Sonst jeden 2. + 4. Samstag im Monat	18.15 – 19.45 Uhr 11.00 – 12.30 Uhr	Anka Segendorf, <a href="http://www.wf-luebeck.de">www.wf-luebeck.de</a> Shaila Hernandez, Lehrerin für Tai Chi (Spende erbeten) <a href="mailto:hunyuanhamburg@gmail.com">hunyuanhamburg@gmail.com</a>	Tel. 0800 / 7 32 77 55 Tel. 0175 / 6 28 12 21

## MIETERINNEN

### FRAUEN HELFEN FRAUEN STORMARN e.V.

Notruf und psychosoziale Beratung, Beratung bei häuslicher Gewalt, Schwangerschaftskonfliktberatung, Schwangeren- und Familienhilfeberatung, Essstörungenfachberatung  
Telefon: 04531 / 867 72, [www.frauenhelfenfrauenstormarn.de](http://www.frauenhelfenfrauenstormarn.de)  
Mail: [frauenberatung@frauenhelfenfrauenstormarn.de](mailto:frauenberatung@frauenhelfenfrauenstormarn.de)

### HEBAMMENPRAXIS BAD OLDESLOE Willkommen Leben

Telefon: 04531 / 80 45 11, Fax: 04531 / 80 45 12  
[www.hebammenpraxisOD.de](http://www.hebammenpraxisOD.de)

### HEILPRAKTIKERIN Sylvia Heinsohn

Rückentherapie, Medizinische Heilhypnose, Eigenblutbehandlung  
Telefon: 04539 / 891 661, Fax: 04539 / 89 13 02  
Mail: [heinsohn@treuholz.de](mailto:heinsohn@treuholz.de)

### NATURHEILPRAXIS Angela Marxen

HP für klassische Homöopathie und Fußreflexzonen-therapie  
Telefon: 04559 / 18 81 81

### NATURHEILPRAXIS Monika Möller

Chin. Quantum Methode, Klass. Homöopathie, Phytotherapie  
Telefon: 04533 / 2 09 89 28  
[www.naturheilpraxis-monika-moeller.de](http://www.naturheilpraxis-monika-moeller.de)

### PRAXIS FÜR LERNTHERAPIE

Carla Sobottka, Telefon: 04552 / 92 42  
[www.lerntherapie-badoldesloe.de](http://www.lerntherapie-badoldesloe.de)

### PRAXIS FÜR PSYCHOLOGISCHE BERATUNG Barbara Schrage

System. Einzel-, Paar-, Kinder-, Jugend- und Familienberatung  
Telefon: 04533 / 21 69 und 0176 / 47 12 46 16

### RESTAURANT MAI THAI - Traditionelle thailändische Küche

Telefon: 04531 / 8 94 11 84, [www.maithai-oldesloe.de](http://www.maithai-oldesloe.de)

### SchreiBabyAmbulanz - HAMBURG

Telefon: 040 / 45 92 48 oder 0176 - 98 26 59 63  
[www.schreibabyambulanz-hamburg.de](http://www.schreibabyambulanz-hamburg.de)

### WELTLADEN BAD OLDESLOE - alles aus fairem Handel

Telefon: 01525 / 7 39 52 65  
Mo/Di/Do/Fr: 10-13 und 15-18 Uhr, Mi/Sa: 10-13 Uhr  
[www.weltladen.de/oldesloe](http://www.weltladen.de/oldesloe)

## AUSSTELLUNGEN

### FORUM im BELLA DONNA HAUS

Mo. - Fr. von 10.00 - 18.00 Uhr, Info: 04531 / 80 45 89

### MENSCHENBILDER - beobachtet und erschaffen

#### Mutter und Töchter - drei Sichtweisen

Fotografie - Malerei - Zeichnung - Tonrelief - Mixed Media

**Ausstellung** bis 5. Juli

<http://augensinn.home-webserver.de/aktuelles.php>

### POHJOISESTA PÄIN - Von Norden nach ...

Maalausksia ja paperitöitä - Malerei und Arbeiten mit Papier der finnischen Künstlerin **Pirjo Niiranen**.

Die Republik Finnland feiert 100 Jahre Unabhängigkeit.

Die Ausstellung findet in diesem Kontext statt, wie auch im

Rahmen von Kultur im Sommer SH 2017. Sie wird von der

Sparkassen-Kulturstiftung Stormarn gefördert.

**Ausstellung** 09.07. - 06.09. 2017

**Vernissage** **Sonntag, 09.07.2017, 11.00 Uhr**

Zur Vernissage wird die Künstlerin anwesend sein.

Info Anke Kleesiek 04531 / 80 45 89

## VERANSTALTUNGEN

### LESBENTREFF

jeden 1. Freitag

**Freitag, 07.07.**

**Ort**

bei Frauen helfen Frauen, 2. Etage

**Info/Telefon**

04531 / 8 67 72

### SALONGESPRÄCHE

2. Montag im Monat

Frauen tauschen sich aus über Kunst, Musik, Literatur, Philosophie - „Unser Umgang mit Konkurrenzgefühlen“ - ist Thema an diesem Abend

**Montag, 10.07.**

**19.00 Uhr** FORUM

**Info**

I. Buchwieser, 04531 / 8 96 18 17

### KOMM SCHWESTER, ERZÄHL UNS VON DEINEM LAND

Frauen aus Peru berichten vom Alltag in ihrer Heimat und laden zu traditionellen kulinarischen Köstlichkeiten ein

**Dienstag, 11.07.**

**19.00 Uhr** FORUM, Spenden erbeten

für das wöchentliche Frauenfrühstück der Migrantinnen.

**Info**

04531 / 89 18 37

### I OFFENE LACHYOGA-GRUPPE

LACHEN ohne Grund und gezielte Atemübungen, damit erreichen wir schnell einen entspannten Zustand und versorgen alle Zellen wieder mit Sauerstoff und Energie. Keine Vorkenntnisse nötig.

**Dienstag, 11.07. 18.30 - 19.30 Uhr** SAAL, 13,- €  
2. Etage, Aufgang neben dem Restaurant

### II KRÄUTERSEMINAR SPEZIELL FÜR FRAUEN

Bei einem kleinen Ausflug an den Zarpener Teich lernen wir Engelwurz, echten Frauenmantel und weitere interessante Pflanzen kennen. Im Anschluss werden diese verarbeitet und z.B. Tinkturen und Creme daraus hergestellt.

**Samstag, 15.07. 10.00 - ca. 14.00 Uhr**

**Kosten** 29,- € inkl. Materialien

**Treffpunkt** FORUM - wegen der Bildung von Fahrgemeinschaften unbedingt anmelden!

### III ABEND-KRÄUTERWANDERUNG AN DER TRAVE

Das Pflanzenbild an der Trave hat sich verwandelt, auf den gemähten Flächen laden erneut frische Triebe zum Bestimmen und Ernten ein.

**Dienstag, 25.07. 18.00 - 20.00 Uhr** 12,- €

**Treffpunkt** 18.00 Uhr, FORUM

**Info/Anmeldung** I - III, Monika Möller, Heilpraktikerin

04533/209 89 28, [info@naturheilpraxis-monika-moeller.de](mailto:info@naturheilpraxis-monika-moeller.de)

[www.naturheilpraxis-monika-moeller.de/Kurse](http://www.naturheilpraxis-monika-moeller.de/Kurse)

### Jahreshauptversammlung von

**BELLA DONNA Ein Haus von Frauen e.V.**

**Dienstag, 18.07. 19.00 Uhr** FORUM

**Info** 04531 / 89 18 37

## VORANKÜNDIGUNG

### 14 JAHRE BELLA DONNA HAUS

**Mittwoch, 23.08. 19.00 Uhr** - Empfang

**20.00 Uhr - Musikkabarett** FORUM

### CLAIRE WALDOFF: ICH WILL ABER GERADE VOM LEBEN

**SINGEN ...** Erleben Sie eine Zeitreise in das Berlin der 20er Jahre! Eine musikalische Biografie von und mit Sigrig Grajek in Begleitung der Pianistin Rediske.

**Eintritt**

12,- € /erm. 8 €