

BELLA DONNA

Ein Haus von Frauen e.V.

BELLA DONNA

Ein Haus von Frauen e.V.

Adresse Bahnhofstraße 12
23843 Bad Oldesloe

Telefon 04531 / 89 18 37

Fax 04531 / 80 18 25

Mail info@bella-donna-haus.de

Internet www.bella-donna-haus.de

Büro Di - Do 10 - 12 Uhr geöffnet

Haus Mo - Fr 9 - 18 Uhr geöffnet

FINANZIERUNG UND FÖRDERUNG

Das Haus finanziert sich **ohne** öffentliche Mittel, durch Vermietung, Spenden, Bank-/ Privatkredite und Stiftungsgelder. Unterstützen Sie BELLA DONNA - Ein Haus von Frauen e.V. mit einer Spende - gerne auch zweckgebunden, z.B. „Kultur“.

SPARKASSE HOLSTEIN, BIC: NOLA DE 21HOL
IBAN: DE 68 21352240 0000 11346

Der Verein ist als gemeinnützig anerkannt.

Näheres: www.bella-donna-haus.de/Verein/Finanzierung

VERMIETUNG

SAAL 90qm [9,5 X 9,5 Meter]

sehr schöner lichtdurchfluteter Bewegungsraum mit Holzfußboden - schwingend verlegt - bietet durch seine klare Architektur vielfältige Nutzungsmöglichkeiten. Seminare - Veranstaltungen - Entspannung - Meditation - Kurse - Theater -Tanz - Musik - Wochenendworkshops

FORUM 90qm [14 X 6,4 Meter]

meerblauer Fußboden, hohe Decke mit Lichtkuppel, mobile Bühne, eignet sich ideal für kulturelle Veranstaltungen bis 90 Personen. Vorträge - Lesungen - Ausstellungen

KURSANGEBOTE IM HAUS

MO	WingTsun Selbstverteidigung, Erwachsene	19.30 – 21.00 Uhr	Annette & Sascha, www.wf-luebeck.de	Tel. 0800 / 7 32 77 55
	Heilender Gesang Jeden letzten Montag im Monat	19.00 – 20.30 Uhr	Angela Marxen, Heilpraktikerin 10 €, Anmeldung erbeten	Tel. 04559 / 18 81 81
DI	Alexander Technik Karussell Jeden 2. Dienstag im Monat	15.00 – 16.30 Uhr	Astrid Lobreyer, Lehrerin für Alexander Technik www.alexandertechnik-lobreyer.de , 10,- € mit Anmeldung	Tel. 0151 / 59105611
MI	Frauenchor 'Bella a cappella'	19.30 – 21.20 Uhr	Eva-Maria Siebert, Info Hella Wegner klangbewegung[at]posteo.de	Tel. 04531 / 18 38 35
	Musikgarten für Kinder zwischen 4 Monaten und 2 Jahren mit Elternteil	10.00 – 10.35 Uhr 10.45 – 11.30 Uhr	Cemile Bakanyildiz - Sängerin und Musikgarten- dozentin, www.cemiles-musikgarten.de	Tel. 0172 / 4 40 32 13
DO	Musikgarten für Kinder 1,5 bis 3 Jahre für Kinder 3 bis 6 Jahre	15.20 – 16.00 Uhr 16.10 – 16.50 Uhr	Cemile Bakanyildiz - Sängerin und Musikgarten- dozentin, www.cemiles-musikgarten.de	Tel. 0172 / 4 40 32 13
FR	Biodanza , 16,- € mit Anmeldung	19.00 – 21.00 Uhr	Ruth Rick, Dipl. Eu., www.dance-your-life.com	Tel. 040 / 60 56 10 25
	Kids-WingTsun - 5 - 7 Jahre	16.00 – 16.50 Uhr	Anka Segendorf, www.wf-luebeck.de	Tel. 0800 / 7 32 77 55
	Kids-WingTsun - 8 - 12 Jahre	17.00 – 18.00 Uhr	Anka Segendorf, www.wf-luebeck.de	Tel. 0800 / 7 32 77 55
	WingTsun Selbstverteidigung, Erwachsene	18.15 – 19.45 Uhr	Anka Segendorf, www.wf-luebeck.de	Tel. 0800 / 7 32 77 55
SA	Qi Gong Jeden 2. + 4. Samstag im Monat	11.00 – 12.30 Uhr	Shaila Hernandez, Lehrerin für Tai Chi (Spende erbeten) hunyuanhamburg@gmail.com	Tel. 0163 / 7 98 14 72

MIETERINNEN

FRAUEN HELFEN FRAUEN STORMARN e.V.

Notruf und psychosoziale Beratung, Beratung bei häuslicher Gewalt, Schwangerschaftskonfliktberatung, Schwangeren- und Familienhilfeberatung, Essstörungenfachberatung
Telefon: 04531 / 867 72, www.frauenhelfenfrauenstormarn.de
Mail: frauenberatung@frauenhelfenfrauenstormarn.de

HEBAMMENPRAXIS BAD OLDESLOE Willkommen Leben

Telefon: 04531 / 80 45 11, Fax: 04531 / 80 45 12
www.hebammenpraxisOD.de

HEILPRAKTIKERIN Sylvia Heinsohn

Rückentherapie, Medizinische Heilhypnose, Eigenblutbehandlung
Telefon: 04539 / 891 661, Fax: 04539 / 89 13 02
Mail: heinsohn@treuholz.de

INKARROOTS-Praxis Fatima Mehrkens-Sanchez

Vermittlung der Kultur aus Peru und der alten Inkatradition zur Heilung / Organisation von Reisen nach Peru / Kinderbetreuung in spanischer Sprache, Telefon: 04531/3447, www.inkaroots

NATURHEILPRAXIS Angela Marxen

HP für klassische Homöopathie und Fußreflexzonentherapie
Telefon: 04559 / 18 81 81

NATURHEILPRAXIS Monika Möller

Chin. Quantum Methode, Klass. Homöopathie, Phytotherapie
Telefon: 04533 / 2 09 89 28
www.naturheilpraxis-monika-moeller.de

PRAXIS FÜR LERNTHERAPIE Carla Sobottka

Telefon: 04552/9242, www.lerntherapie-badoldesloe.de

RESTAURANT MAI THAI Traditionelle thailändische Küche

Telefon: 04531 / 8 94 11 84, www.maithai-oldesloe.de

SchreiBabyAmbulanz - HAMBURG

Telefon: 040 / 45 92 48 oder 0176 - 98 26 59 63
www.schreibabyambulanz-hamburg.de

WELTLADEN BAD OLDESLOE alles aus fairem Handel

Telefon: 01525 / 7 39 52 65
Mo/Di/Do/Fr: 10-13 und 15-18 Uhr, Mi/Sa: 10-13 Uhr
www.weltladen.de/oldesloe

AUSSTELLUNGEN

FORUM im BELLA DONNA HAUS

Mo. - Fr. von 10.00 - 18.00 Uhr, Info: 04531 / 80 45 89

„ELEMENT-AR - DIE KRAFT DER ELEMENTE“

Malerei in Acryl auf Leinwand von Marianne Kleine-Wilke
Ausstellung 08.09. - 15.11. 2017

ZUGEDECKELT ODER ABGEDECKELT, STEINE, SEEPFERDCHEN UND MEHR - „Nein zu Gewalt an Frauen“

Im Rahmen des Aktionstages lädt Frauen helfen Frauen e.V. zu **Vernissage mit Lesung** der Hamburger Künstlerin Re.becca ein.

Vernissage Samstag, 25.11. 2017, 15.00 Uhr

Ausstellung 18.11. - 11.01. 2018

Info FhF Stormarn e.V., 04531 / 8 67 72

VERANSTALTUNGEN

MIT BEIDEN BEINEN IM LEBEN STEHEN, den eigenen

Boden finden - ALEXANDER TECHNIK und fasziale Verbindungen - Workshop mit Michael Mazur/ USA, durch bewusste Wahrnehmung der inneren Knochen- und Muskelstrukturen stabil und aufgerichtet auf den eigenen Beinen.

Freitag 03.11. 9.30 - 15.30 Uhr SAAL, 80,- €

Info/Anmeldung Astrid Lobreyer, 0151 - 591 056 11
www.alexandertechnik-lobreyer.de

LESBENTREFF

jeden 1. Freitag

Freitag, 03.11. 20.00 Uhr

Ort bei Frauen helfen Frauen, 2. Etage
Info/Telefon 04531 / 8 67 72

ACHTSAMKEITSBASIERTES KONFLIKTTTRAINING

Probleme und Konflikte zukünftig schneller anpacken können, durch spezielle Körperübungen die eigene Wahrnehmung für sich und die KonfliktpartnerInnen verbessern. Grundlage des Trainings bilden Erkenntnisse aus körper- und bewegungsorientierten Methoden aus fernöstlichen Traditionen.

Samstag, 11.11. 14.00 - 18.00 Uhr SAAL, 45,- €

Info/Anmeldung Monika Wilke, 0179 - 5001956
Konfliktcoach, Budotherapeutin, Meditationslehrerin
info@monikawilke, www.einfach-bewegend.info

OFFENE LACHYOGA-GRUPPE mit Monika Möller LACHEN braucht weder Vorkenntnisse noch einen Grund. Kombiniert mit gezielten Atemübungen erreichen wir schnell einen entspannten Zustand und versorgen alle Zellen wieder mit Sauerstoff und Energie

Dienstag, 14.11. 18.30 - 19.30 Uhr SAAL, 13,- €

Info/Anmeldung 04533 / 2 09 89 28

www.naturheilpraxis-monika-moeller.de

SCHÖN WARM ANZIEHEN: DAS FAIRE MODELABLE

„FERJEEN“ präsentiert sich zur Kaffeetafel im BELLA DONNA HAUS. Ab 15.00 Uhr kann bei Kaffee und Kuchen nach Lust und Laune anprobiert werden.

Sonntag, 12.11. ab 15.00 Uhr FORUM, Eintritt frei

Info www.ferjeen.com

SALONGESPRÄCHE Jeden 2. Montag im Monat

Frauen tauschen sich aus über Kunst, Musik, Literatur, Philosophie - Thema: GEMEINWOHL-ÖKONOMIE - von der Absicht zur Gemeinwohl-Bilanz: wie läuft ein Zertifizierungsprozess ab.

Montag, 13.11. 19.00 Uhr FORUM

Info I. Buchwieser, 04531 / 8 96 18 17

TANZFREUDE ERLEBEN - mit griechischen Tänzen

aus den verschiedensten Regionen Griechenlands. Lass dich von der Musik mitnehmen, spüre die Energie, die den traditionellen Tänzen innewohnt.

Samstag, 18.11. 15.30 - 18.30 Uhr SAAL, 18,- €

Info/Anmeldung Barbara Preiss, barbara.preiss@yahoo.de
Ursula Wenzel, 04531 / 5 35 12 52, fundance47@aol.com

HATUN YACHAY - Vermittlung der großen Lehre der

Inka-Tradition - Retreat WS

mit Fatima Mehrkens-Sanchez, Peru. Eigenen Raum schaffen, mit Elementen und Kräften der Natur Wege zur Selbstheilung, Heilung von Mutter Erde finden.

Sonntag, 26.11. 10.00 - 18.00 Uhr PRAXIS 1. Etage

Kosten 60,- € inkl. Mittagessen und Materialien

Info/Anmeldung Fatima Mehrkens-Sanchez

04531 / 34 47, www.inkaroots.com