

BELLA DONNA

Ein Haus von Frauen e.V.

BELLA DONNA

Ein Haus von Frauen e.V.

Adresse Bahnhofstraße 12
23843 Bad Oldesloe

Telefon 04531 / 89 18 37

Fax 04531 / 80 18 25

Mail info@bella-donna-haus.de

Internet www.bella-donna-haus.de

Büro Di - Do 10 - 12 Uhr geöffnet

Haus Mo - Fr 9 - 18 Uhr geöffnet

FINANZIERUNG UND FÖRDERUNG

Das Haus finanziert sich **ohne** öffentliche Mittel, durch Vermietung, Spenden, Bank-/ Privatkredite und Stiftungsgelder. Unterstützen Sie BELLA DONNA - Ein Haus von Frauen e.V. mit einer Spende - gerne auch zweckgebunden, z.B. „Kultur“.

SPARKASSE HOLSTEIN, BIC: NOLA DE 21HOL
IBAN: DE 68 21352240 0000 11346

Der Verein ist als gemeinnützig anerkannt.

Näheres: www.bella-donna-haus.de/Verein/Finanzierung

VERMIETUNG

SAAL **90qm [9,5 X 9,5 Meter]**
sehr schöner lichtdurchfluteter Bewegungsraum mit Holzfußboden - schwingend verlegt - bietet durch seine klare Architektur vielfältige Nutzungsmöglichkeiten. Seminare - Veranstaltungen - Entspannung - Meditation - Kurse - Theater -Tanz - Musik - Wochenendworkshops

FORUM **90qm [14 X 6,4 Meter]**
meerblauer Fußboden, hohe Decke mit Lichtkuppel, mobile Bühne, eignet sich ideal für kulturelle Veranstaltungen bis 90 Personen. Vorträge - Lesungen - Ausstellungen

KURSANGEBOTE IM HAUS

MO	WingTsun Selbstverteidigung, Erwachsene	19.30 – 21.00 Uhr	Annette & Sascha, www.wf-luebeck.de	Tel. 0800 / 7 32 77 55
	Heilender Gesang Jeden letzten Montag im Monat	19.00 – 20.30 Uhr	Angela Marxen, Heilpraktikerin 10 €, Anmeldung erbeten	Tel. 04559 / 18 81 81
DI	Alexander Technik Karussell Jeden 2. Dienstag im Monat	15.00 – 16.30 Uhr	Astrid Lobreyer, Lehrerin für Alexander Technik www.alexandertechnik-lobreyer.de , 10,- € mit Anmeldung	Tel. 0151 / 59105611
MI	Frauenchor 'Bella a cappella'	19.30 – 21.20 Uhr	Eva-Maria Siebert, Info Hella Wegner klangbewegung[at]posteo.de	Tel. 04531 / 18 38 35
	Musikgarten für Kinder zwischen 4 Monaten und 2 Jahren mit Elternteil	10.00 – 10.35 Uhr 10.45 – 11.30 Uhr	Cemile Bakanyildiz - Sängerin und Musikgarten- dozentin, www.cemiles-musikgarten.de	Tel. 0172 / 4 40 32 13
DO	Musikgarten für Kinder 1,5 bis 3 Jahre für Kinder 3 bis 6 Jahre	15.20 – 16.00 Uhr 16.10 – 16.50 Uhr	Cemile Bakanyildiz - Sängerin und Musikgarten- dozentin, www.cemiles-musikgarten.de	Tel. 0172 / 4 40 32 13
FR	Biodanza , 16,- € mit Anmeldung	19.00 – 21.00 Uhr	Ruth Rick, Dipl. Eu., www.dance-your-life.com	Tel. 040 / 60 56 10 25
	Kids-WingTsun - 5 - 7 Jahre	16.00 – 16.50 Uhr	Anka Segendorf, www.wf-luebeck.de	Tel. 0800 / 7 32 77 55
	Kids-WingTsun - 8 - 12 Jahre	17.00 – 18.00 Uhr	Anka Segendorf, www.wf-luebeck.de	Tel. 0800 / 7 32 77 55
	WingTsun Selbstverteidigung, Erwachsene	18.15 – 19.45 Uhr	Anka Segendorf, www.wf-luebeck.de	Tel. 0800 / 7 32 77 55
SA	Qi Gong Jeden 2. + 4. Samstag im Monat	11.00 – 12.30 Uhr	Shaila Hernandez, Lehrerin für Tai Chi (Spende erbeten) hunyuanhamburg@gmail.com	Tel. 0175 / 6 28 12 21

MIETERINNEN

FRAUEN HELFEN FRAUEN STORMARN e.V.

Notruf und psychosoziale Beratung, Beratung bei häuslicher Gewalt, Schwangerschaftskonfliktberatung, Schwangeren- und Familienhilfeberatung, Essstörungenfachberatung
Telefon: 04531 / 867 72, www.frauenhelfenfrauenstormarn.de
Mail: frauenberatung@frauenhelfenfrauenstormarn.de

HEBAMMENPRAXIS BAD OLDESLOE Willkommen Leben

Telefon: 04531 / 80 45 11, Fax: 04531 / 80 45 12
www.hebammenpraxisOD.de

HEILPRAKTIKERIN Sylvia Heinsohn

Rückentherapie, Medizinische Heilhypnose, Eigenblutbehandlung
Telefon: 04539 / 891 661, Fax: 04539 / 89 13 02
Mail: heinsohn@treuholz.de

NATURHEILPRAXIS Angela Marxen

HP für klassische Homöopathie und Fußreflexzonentherapie
Telefon: 04559 / 18 81 81

NATURHEILPRAXIS Monika Möller

Chin. Quantum Methode, Klass. Homöopathie, Phytotherapie
Telefon: 04533 / 2 09 89 28
www.naturheilpraxis-monika-moeller.de

PRAXIS FÜR PSYCHOLOGISCHE BERATUNG Barbara Schrage

System. Einzel-, Paar-, Kinder-, Jugend- und Familienberatung
Telefon: 04533 / 21 69 und 0176 / 47 12 46 16

RESTAURANT MAI THAI - Traditionelle thailändische Küche

Telefon: 04531 / 8 94 11 84, www.maithai-oldesloe.de

SchreiBabyAmbulanz - HAMBURG

Telefon: 040 / 45 92 48 oder 0176 - 98 26 59 63
www.schreibabyambulanz-hamburg.de

WELTLADEN BAD OLDESLOE - alles aus fairem Handel

Telefon: 01525 / 7 39 52 65
Mo/Di/Do/Fr: 10-13 und 15-18 Uhr, Mi/Sa: 10-13 Uhr
www.weltladen.de/oldesloe

AUSSTELLUNGEN

FORUM im BELLA DONNA HAUS

Mo. - Fr. von 10.00 - 18.00 Uhr, Info: 04531 / 80 45 89

„ELEMENT-AR - DIE KRAFT DER ELEMENTE“

Malerei in Acryl auf Leinwand von Marianne Kleine-Wilke
Ausstellung 08.09. - 15.11. 2017

VERANSTALTUNGEN

LESBENTREFF

Freitag, 06.10.

Ort

Info/Telefon

20.00 Uhr

bei Frauen helfen Frauen, 2. Etage

04531 / 8 67 72

jeden 1. Freitag

THAIFEST

Das Restaurant MaiThai feiert seinen 6. Geburtstag mit einem vielfältigen Programm: Thaitanz, Musik, Kunst, Streetfood und Thai-Massage.

Samstag, 07.10.

Info/Telefon

ab 17.00 Uhr, Eintritt kostenlos

www.maithai-oldesloe.de

BIODANZA - BENEFIZ-TANZ

„Ökonomie des Schenkens“ - Dieser Tanznachmittag mit Biodanza ist dem Thema „Ökonomie des Schenkens“ gewidmet. Es ist genug für alle da, wie fühlt es sich an, von der eigenen Fülle mit Freude und in Liebe dahin zu geben, wo es gebraucht wird.

Sonntag, 08.10.

Info/Telefon

www.dance-your-life.com

16.00 - 18.00 Uhr

Spendenbeitrag 20,- €

Ruth Rick, 040 / 60 56 10 25

SALONGESPRÄCHE

Frauen tauschen sich aus über Kunst, Musik, Literatur, Philosophie - Thema: „Vom Umgang mit der Angst“

Montag, 09.10.

Info

19.00 Uhr

I. Buchwieser, 04531 / 8 96 18 17

Jeden 2. Montag im Monat

Angebote I - III von Monika Möller, Heilpraktikerin im Haus
Info/Anmeldung 04533/209 89 28
www.naturheilpraxis-monika-moeller.de

I - OFFENE LACHYOGA-GRUPPE mit Monika Möller
LACHEN braucht weder Vorkenntnisse noch einen Grund. Kombiniert mit gezielten Atemübungen erreichen wir schnell einen entspannten Zustand und versorgen alle Zellen wieder mit Sauerstoff und Energie

Dienstag, 10.10. 18.30 - 19.30 Uhr SAAL, 13,- €

II - DIE HEILKRAFT DER BÄUME

Bei einer Exkursion in den Kneeden beschäftigen wir uns mit den knorrigen Baumriesen. Bitte wetterfeste Kleidung, Sitzunterlage und etwas zu essen und trinken mitnehmen.

Samstag, 21.10.

Kosten

Treffpunkt

10.00 - 14.00 Uhr

25,- € inkl. Material

FORUM - Fahrgemeinschaften!

III - HERBSTLICHE KRÄUTERWAANDERUNG

Vor dem Winter stellen uns frische Kräuter-Triebe noch einmal wichtige Nährstoffe für unsere Immunabwehr zur Verfügung.

Dienstag, 31.10.

Treffpunkt

16.00 - 18.00 Uhr, 12,- €

FORUM

VORANKÜNDIGUNG

MIT BEIDEN BEINEN IM LEBEN STEHEN, den eigenen Boden finden - ALEXANDER-TECHNIK und fasziale Verbindungen - WORKSHOP

mit Michael Masuhr/USA, durch bewusste Wahrnehmung der inneren Knochen- und Muskelstrukturen stabil und aufgerichtet auf den eigenen Beinen stehen.

Freitag, 03.11.

Info

www.alexandertechnik-lobreyer.de

9.30 - 15.30 Uhr, 80,- €

Astrid Lobreyer, 0151 / 591 056 11