

BELLA DONNA

Ein Haus von Frauen e.V.

BELLA DONNA

Ein Haus von Frauen e.V.

Adresse Bahnhofstraße 12
23843 Bad Oldesloe

Telefon 04531 / 89 18 37

Fax 04531 / 80 18 25

Mail info@bella-donna-haus.de

Internet www.bella-donna-haus.de

Büro Di - Do 10 - 12 Uhr geöffnet

Haus Mo - Fr 9 - 18 Uhr geöffnet

FINANZIERUNG UND FÖRDERUNG

Das Haus finanziert sich **ohne** öffentliche Mittel, durch Vermietung, Spenden, Bank-/ Privatkredite und Stiftungsgelder. Unterstützen Sie BELLA DONNA - Ein Haus von Frauen e.V. mit einer Spende - gerne auch zweckgebunden, z.B. „Kultur“.

SPARKASSE HOLSTEIN, BIC: NOLA DE 21HOL
IBAN: DE 68 21352240 0000 11346

Der Verein ist als gemeinnützig anerkannt.

Näheres: www.bella-donna-haus.de/Verein/Finanzierung

VERMIETUNG

SAAL 90qm [9,5 X 9,5 Meter]

sehr schöner lichtdurchfluteter Bewegungsraum mit Holzfußboden - schwingend verlegt - bietet durch seine klare Architektur vielfältige Nutzungsmöglichkeiten. Seminare - Veranstaltungen - Entspannung - Meditation - Kurse - Theater -Tanz - Musik - Wochenendworkshops

FORUM 90qm [14 X 6,4 Meter]

meerblauer Fußboden, hohe Decke mit Lichtkuppel, mobile Bühne, eignet sich ideal für kulturelle Veranstaltungen bis 90 Personen. Vorträge - Lesungen - Ausstellungen

KURSANGEBOTE IM HAUS

MO	WingTsun Selbstverteidigung, Erwachsene Heilender Gesang Letzter Montag im Monat	19.30 – 21.00 Uhr 19.00 – 20.30 Uhr	Annette & Sascha, www.wf-luebeck.de Angela Marxen, Heilpraktikerin 10 €, Anmeldung erbeten	Tel. 0800 / 7 32 77 55 Tel. 04559 / 18 81 81
DI	Alexander Technik Karussell Jeden 2. Dienstag im Monat	15.00 – 16.30 Uhr	Astrid Lobreyer, Lehrerin für Alexander Technik www.alexandertechnik-lobreyer.de, 10,- € mit Anmeldung	Tel. 0151 / 59105611
MI	Frauenchor 'Bella a cappella' Sommerpause 19.07. - 13.09.	19.30 – 21.20 Uhr	Eva-Maria Siebert, Info Hella Wegner klangbewegung[at]posteo.de	Tel. 04531 / 18 38 35
	Musikgarten für Kinder zwischen 4 Monaten und 2 Jahren mit Elternteil	10.00 – 10.35 Uhr 10.45 – 11.30 Uhr	Cemile Bakanylidiz - Sängerin und Musikgarten- dozentin, www.cemiles-musikgarten.de	Tel. 0172 / 4 40 32 13
DO	Musikgarten für Kinder 1,5 bis 3 Jahre für Kinder 3 bis 6 Jahre	15.20 – 16.00 Uhr 16.10 – 16.50 Uhr	Cemile Bakanylidiz - Sängerin und Musikgarten- dozentin, www.cemiles-musikgarten.de	Tel. 0172 / 4 40 32 13
FR	Biodanza , 16,- € mit Anmeldung Kids-WingTsun - 5 - 7 Jahre	19.00 – 21.00 Uhr 16.00 – 16.50 Uhr	Ruth Rick, Dipl. Eu., www.dance-your-life.com Anka Segendorf, www.wf-luebeck.de	Tel. 040 / 60 56 10 25 Tel. 0800 / 7 32 77 55
	Kids-WingTsun - 8 - 12 Jahre	17.00 – 18.00 Uhr	Anka Segendorf, www.wf-luebeck.de	Tel. 0800 / 7 32 77 55
SA	WingTsun Selbstverteidigung, Erwachsene Qi Gong Jeden 2. + 4. Samstag im Monat	18.15 – 19.45 Uhr 11.00 – 12.30 Uhr	Anka Segendorf, www.wf-luebeck.de Shaila Hernandez, Lehrerin für Tai Chi (Spende erbeten) hunyuahamburg@gmail.com	Tel. 0800 / 7 32 77 55 Tel. 0175 / 6 28 12 21

MIETERINNEN

FRAUEN HELFEN FRAUEN STORMARN e.V.

Notruf und psychosoziale Beratung, Beratung bei häuslicher Gewalt, Schwangerschaftskonfliktberatung, Schwangeren- und Familienhilfeberatung, Essstörungenfachberatung
Telefon: 04531 / 867 72, www.frauenhelfenfrauenstormarn.de
Mail: frauenberatung@frauenhelfenfrauenstormarn.de

HEBAMMENPRAXIS BAD OLDESLOE Willkommen Leben

Telefon: 04531 / 80 45 11, Fax: 04531 / 80 45 12
www.hebammenpraxisOD.de

HEILPRAKTIKERIN Sylvia Heinsohn

Rückentherapie, Medizinische Heilhypnose, Eigenblutbehandlung
Telefon: 04539 / 891 661, Fax: 04539 / 89 13 02
Mail: heinsohn@treuholz.de

NATURHEILPRAXIS Angela Marxen

HP für klassische Homöopathie und Fußreflexzonentherapie
Telefon: 04559 / 18 81 81

NATURHEILPRAXIS Monika Möller

Chin. Quantum Methode, Klass. Homöopathie, Phytotherapie
Telefon: 04533 / 2 09 89 28
www.naturheilpraxis-monika-moeller.de

PRAXIS FÜR PSYCHOLOGISCHE BERATUNG Barbara Schrage

System. Einzel-, Paar-, Kinder-, Jugend- und Familienberatung
Telefon: 04533 / 21 69 und 0176 / 47 12 46 16

RESTAURANT MAI THAI - Traditionelle thailändische Küche

Telefon: 04531 / 8 94 11 84, www.maithai-oldesloe.de

SchreiBabyAmbulanz - HAMBURG

Telefon: 040 / 45 92 48 oder 0176 - 98 26 59 63
www.schreibabyambulanz-hamburg.de

WELTLADEN BAD OLDESLOE - alles aus fairem Handel

Telefon: 01525 / 7 39 52 65
Mo/Di/Do/Fr: 10-13 und 15-18 Uhr, Mi/Sa: 10-13 Uhr
www.weltladen.de/oldesloe

AUSSTELLUNGEN / KUNST

FORUM im BELLA DONNA HAUS

Mo. - Fr. von 10.00 - 18.00 Uhr, Info: 04531 / 80 45 89

POHJOISESTA PÄIN - Von Norden nach ...

Maalausksia ja paperitöitä - Malerei und Arbeiten mit Papier der finnischen Künstlerin **Pirjo Niiranen**.
Kataloge, Preislisten sind im Büro einzusehen.

Ausstellung bis 06.09. 2017

„ELEMENT-AR - DIE KRAFT DER ELEMENTE“

Malerei in Acryl auf Leinwand von Marianne Kleine-Wilke
Vernissage Freitag, 08.09. 2017, 19.00 Uhr
Zur Eröffnung lädt Liedermacherin Monika Wunram zum Mit-Singen ein

Ausstellung 08.09. - 15.11. 2017

KÜNSTLERINNENFORUM - Ideenschmiede mit Skizzenbuch

Mittwoch, 13.09. 15.00 Uhr FORUM

VERANSTALTUNGEN

LESBENTREFF

Freitag, 01.09.

20.00 Uhr

jeden 1. Freitag

Ort

bei Frauen helfen Frauen, 2. Etage

Info/Telefon

04531 / 8 67 72

I OFFENE LACHYOGA-GRUPPE mit Monika Möller

LACHEN braucht weder Vorkenntnisse noch einen Grund. Kombiniert mit gezielten Atemübungen erreichen wir schnell einen entspannten Zustand und versorgen alle Zellen wieder mit Sauerstoff und Energie

Mittwoch, 06.09. 18.30 - 19.30 Uhr SAAL, 13,- €

II ABEND-KRÄUTERWANDERUNG IM KURPARK

Das Pflanzenbild hat sich gewandelt, auf den gemähten Flächen laden frische neue Triebe zum Bestimmen/Ernten ein.

Mittwoch, 13.09. 17.30 - 19.30 Uhr

Kosten

12,- € inkl. Materialien

Treffpunkt

FORUM

Info/Anmeldung

I - II, Monika Möller, Heilpraktikerin
04533/209 89 28, www.naturheilpraxis-monika-moeller.de

MUSIKGARTEN (NEU donnerstags ab 07.09., Info s. Kurse)

mit Cemile Bakanyildiz nun auch für Kinder bis 6 Jahre. Mit viel Freude und Leichtigkeit führt die ausgebildete Sängerin und Musikgartenpädagogin die Kinder an das Musizieren heran.

OLDESLOER KULTURTAG - Kulturelle Einrichtungen & kulturell Schaffende bieten in Bad Oldesloe besondere Aktionen zum Mitmachen und Programm an. Freier Eintritt

Samstag, 09.09. 15.00 - 19.00 Uhr

15.00 - 15.45 Uhr Grimmsche Märchen für kleine & große Leute, vorgelesen von Cornelia Zurawczak

16.00 - 16.45 Uhr Clownin Violetta ab 4 Jahre

17.00 - 17.45 Uhr Clownin Violetta ab 4 Jahre

18.00 - 18.45 Uhr Rafik Schami für Klein & Groß ab 12 Jahre, vorgelesen von Cornelia Zurawczak

15.00 - 19.00 Uhr Sondereröffnung der Ausstellung **ELEMENT-AR**, Getränke & mehr ...

SALONGESPRÄCHE

Jeden 2. Montag im Monat

Frauen tauschen sich aus über Kunst, Musik, Literatur, Philosophie - aktuell: Austausch über die Sommerlektüre

Montag, 11.09.

19.00 Uhr

Info

I. Buchwieser, 04531 / 8 96 18 17

I BAU DEIN EIGENES UNIVERSUM - in der Lehre der

Inka-Tradition - Retreat WS mit Fatima Mehrkens-Sanchez/Peru. Eigenen Raum schaffen, mit Elementen und Kräften der Natur Wege zur Selbstheilung, Heilung von Mutter Erde finden.

Samstag, 16.09. 10.00 - 18.00 Uhr SAAL, 60,- €
inkl. Mittagessen und Materialien

II PACHAMAMA - DANKESZEREMONIE für Mutter Erde

Ritual in Leitung von Fatima Mehrkens-Sanchez/Peru zum Wohle aller Lebewesen und Heilung der Natur. Als Gabe bitte drei Blumen in Weiß, Gelb, Rot mitbringen.

Samstag, 23.09. 18.00 Uhr SAAL / GARTEN, Spenden

Info/Anmeldung

I - II, Fatima Mehrkens-Sanchez
04531 / 34 47, www.inkaroots.com

KOMM SCHWESTER erzähl uns von deinem Land

Frauen aus Togo berichten vom Alltag in ihrer Heimat und laden zu traditionellen kulinarischen Köstlichkeiten ein

Dienstag, 26.09. 19.00 Uhr FORUM, Spenden
Info 04531 / 80 45 89