

# BELLA DONNA

Ein Haus von Frauen e.V.

## BELLA DONNA

Ein Haus von Frauen e.V.

**Adresse** Bahnhofstraße 12  
23843 Bad Oldesloe

**Telefon** 04531 / 89 18 37

**Fax** 04531 / 80 18 25

**Mail** info@bella-donna-haus.de

**Internet** www.bella-donna-haus.de

**Büro** Di - Do 10 - 12 Uhr geöffnet

**Haus** Mo - Fr 9 - 18 Uhr geöffnet

### FINANZIERUNG UND FÖRDERUNG

Das Haus finanziert sich **ohne** öffentliche Mittel, durch Vermietung, Spenden, Bank-/ Privatkredite und Stiftungsgelder. Unterstützen Sie BELLA DONNA - Ein Haus von Frauen e.V. mit einer Spende - gerne auch zweckgebunden, z.B. „Kultur“.

**SPARKASSE HOLSTEIN, BIC: NOLA DE 21HOL**  
**IBAN: DE 68 21352240 00000 11346**

Der Verein ist als gemeinnützig anerkannt.

Näheres: [www.bella-donna-haus.de/Verein/Finanzierung](http://www.bella-donna-haus.de/Verein/Finanzierung)

### VERMIETUNG

**SAAL 90qm [9,5 X 9,5 Meter]**

sehr schöner lichtdurchfluteter Bewegungsraum mit Holzfußboden - schwingend verlegt - bietet durch seine klare Architektur vielfältige Nutzungsmöglichkeiten. Seminare - Veranstaltungen - Entspannung - Meditation - Kurse - Theater -Tanz - Musik - Wochenendworkshops

**FORUM 90qm [14 X 6,4 Meter]**

meerblauer Fußboden, hohe Decke mit Lichtkuppel, mobile Bühne, eignet sich ideal für kulturelle Veranstaltungen bis 90 Personen. Vorträge - Lesungen - Ausstellungen

### KURSANGEBOTE IM HAUS

<b>MO</b>	<b>WingTsun</b> Selbstverteidigung, Erwachsene	19.30 – 21.00 Uhr	Annette & Sascha, <a href="http://www.wf-luebeck.de">www.wf-luebeck.de</a>	Tel. 0800 / 7 32 77 55
	<b>Heilender Gesang</b> Jeden letzten Montag im Monat	19.00 – 20.30 Uhr	Angela Marxen, Heilpraktikerin 10 €, Anmeldung erbeten	Tel. 04559 / 18 81 81
<b>DI</b>	<b>Alexander Technik Karussell</b> Jeden 2. Dienstag im Monat	15.00 – 16.30 Uhr	Astrid Lobreyer, Lehrerin für Alexander Technik <a href="http://www.alexandertechnik-lobreyer.de">www.alexandertechnik-lobreyer.de</a> , 10,- € mit Anmeldung	Tel. 0151 / 59105611
<b>MI</b>	<b>Frauenchor 'Bella a cappella'</b>	19.30 – 21.20 Uhr	Eva-Maria Siebert, Info Hella Wegner <a href="mailto:klangbewegung[at]posteo.de">klangbewegung[at]posteo.de</a>	Tel. 04531 / 18 38 35
	<b>Musikgarten</b> für Kinder zwischen 4 Monaten und 2 Jahren mit Elternteil	10.00 – 10.35 Uhr 10.45 – 11.30 Uhr	Cemile Bakanyildiz - Sängerin und Musikgarten- dozentin, <a href="http://www.cemiles-musikgarten.de">www.cemiles-musikgarten.de</a>	Tel. 0172 / 4 40 32 13
<b>DO</b>	<b>Musikgarten</b> für Kinder 1,5 bis 3 Jahre für Kinder 3 bis 6 Jahre	15.20 – 16.00 Uhr 16.10 – 16.50 Uhr	Cemile Bakanyildiz - Sängerin und Musikgarten- dozentin, <a href="http://www.cemiles-musikgarten.de">www.cemiles-musikgarten.de</a>	Tel. 0172 / 4 40 32 13
	<b>Biodanza</b> , 16,- € mit Anmeldung	19.00 – 21.00 Uhr	Ruth Rick, Dipl. Eu., <a href="http://www.dance-your-life.com">www.dance-your-life.com</a>	Tel. 040 / 60 56 10 25
<b>FR</b>	<b>Kids-WingTsun</b> - 5 - 7 Jahre	16.00 – 16.50 Uhr	Anka Segendorf, <a href="http://www.wf-luebeck.de">www.wf-luebeck.de</a>	Tel. 0800 / 7 32 77 55
	<b>Kids-WingTsun</b> - 8 - 12 Jahre	17.00 – 18.00 Uhr	Anka Segendorf, <a href="http://www.wf-luebeck.de">www.wf-luebeck.de</a>	Tel. 0800 / 7 32 77 55
	<b>WingTsun</b> Selbstverteidigung, Erwachsene	18.15 – 19.45 Uhr	Anka Segendorf, <a href="http://www.wf-luebeck.de">www.wf-luebeck.de</a>	Tel. 0800 / 7 32 77 55
<b>SA</b>	<b>Qi Gong</b> Jeden 2. + 4. Samstag im Monat	11.00 – 12.30 Uhr	Shaila Hernandez, Lehrerin für Tai Chi (Spende erbeten) <a href="mailto:hunyuanhamburg@gmail.com">hunyuanhamburg@gmail.com</a>	Tel. 0163 / 7 98 14 72

## MIETERINNEN

### FRAUEN HELFEN FRAUEN STORMARN e.V.

Notruf und psychosoziale Beratung, Beratung bei häuslicher Gewalt, Schwangerschaftskonfliktberatung, Schwangeren- und Familienhilfeberatung, Essstörungenfachberatung  
Telefon: 04531 / 867 72, [www.frauenhelfenfrauenstormarn.de](http://www.frauenhelfenfrauenstormarn.de)  
Mail: [frauenberatung@frauenhelfenfrauenstormarn.de](mailto:frauenberatung@frauenhelfenfrauenstormarn.de)

### HEBAMMENPRAXIS BAD OLDESLOE Willkommen Leben

Telefon: 04531 / 80 45 11, Fax: 04531 / 80 45 12  
[www.hebammenpraxisOD.de](http://www.hebammenpraxisOD.de)

### HEILPRAKTIKERIN Sylvia Heinsohn

Rückentherapie, Medizinische Heilhypnose, Eigenblutbehandlung  
Telefon: 04539 / 891 661, Fax: 04539 / 89 13 02  
Mail: [heinsohn@treuholz.de](mailto:heinsohn@treuholz.de)

### INKARROOTS-Praxis Fatima Mehrkens-Sanchez

Vermittlung der Kultur aus Peru und der alten Inkatradition zur Heilung / Organisation von Reisen nach Peru / Kinderbetreuung in spanischer Sprache, Telefon: 04531/3447, [www.inkarroots.de](http://www.inkarroots.de)

### NATURHEILPRAXIS Angela Marxen

HP für klassische Homöopathie und Fußreflexzonentherapie  
Telefon: 04559 / 18 81 81

### NATURHEILPRAXIS Monika Möller

Chin. Quantum Methode, Klass. Homöopathie, Phytotherapie  
Telefon: 04533 / 2 09 89 28  
[www.naturheilpraxis-monika-moeller.de](http://www.naturheilpraxis-monika-moeller.de)

### PRAXIS FÜR LERNTHERAPIE Carla Sobottka

Telefon: 04552/9242, [www.lerntherapie-badoldesloe.de](http://www.lerntherapie-badoldesloe.de)

### RESTAURANT MAI THAI Traditionelle thailändische Küche

Telefon: 04531 / 8 94 11 84, [www.maithai-oldesloe.de](http://www.maithai-oldesloe.de)

### SchreiBabyAmbulanz - HAMBURG

Telefon: 040 / 45 92 48 oder 0176 - 98 26 59 63  
[www.schreibabyambulanz-hamburg.de](http://www.schreibabyambulanz-hamburg.de)

### WELTLADEN BAD OLDESLOE alles aus fairem Handel

Telefon: 01525 / 7 39 52 65  
Mo/Di/Do/Fr: 10-13 und 15-18 Uhr, Mi/Sa: 10-13 Uhr  
[www.weltladen.de/oldesloe](http://www.weltladen.de/oldesloe)

## AUSSTELLUNGEN

### FORUM im BELLA DONNA HAUS

Mo. - Fr. von 10.00 - 18.00 Uhr, Info: 04531 / 80 45 89

### „ELEMENT-AR - DIE KRAFT DER ELEMENTE“ ZUGEDECKELT ODER ABGEDECKELT, STEINE, SEEPFERD- CHEN UND MEHR - „Nein zu Gewalt an Frauen“

Die Ausstellung der Hamburger Künstlerin Re.becca ist organisiert von **Frauen helfen Frauen Stormarn e.V.**

**Ausstellung bis 11.01.2018**

Info FhF Stormarn e.V., 04531 / 8 67 72

### KÜNSTLERINNENFORUM - Ideenschmiede mit Skizzenbuch

**Mittwoch, 13.12. 15.00 Uhr FORUM**

Info Anke Kleesiek, 04531 / 80 45 89

### AUSSTELLUNGS-VORANKÜNDIGUNG

**LICHTHIMMEL und ERDEN - Natur. Freude. Meditationen.**  
Malerei von Dagmar Filter

**Vernissage Sonntag, 14. Januar, 11.00 Uhr**

## VERANSTALTUNGEN

### LESBENTREFF

jeden 1. Freitag

**Freitag, 01.12. 20.00 Uhr**

**Ort** bei Frauen helfen Frauen, 2. Etage  
**Info/Telefon** 04531 / 8 67 72

### VERWÖHNEN MIT SELBSTGEMACHTEN

**CREMES UND SALBEN** - Wir nutzen die vorweihnachtliche Zeit, um etwas für unser Wohlbefinden zu tun. Öle und Kräuterauszüge werden zu duftenden Cremes und Salben verrührt, die sich auch gut als Geschenke eignen. Bitte verschließbare Gläser und Cremedosen mitbringen.

**Freitag, 08.12. 17.00 - 19.00 Uhr FORUM**

**Kosten** 28,- € inkl. Materialien  
**Info/Anmeldung** Monika Möller, 04533 / 2 09 89 28  
[www.naturheilpraxis-monika-moeller.de](http://www.naturheilpraxis-monika-moeller.de)

### SALONGESPRÄCHE

Jeden 2. Montag im Monat

Frauen tauschen sich aus über Kunst, Musik, Literatur, Philosophie - Thema: MENTALE BESCHERUNG - Jede bringt ein mentales Geschenk für die Gruppe mit (z.B. Text, Spiel, Fantasiereise, Bastelaufgabe), womit wir uns jeweils 10 - 15 Minuten beschäftigen.

**Montag, 11.12. 19.00 Uhr FORUM**

Info I. Buchwieser, 04531 / 8 96 18 17

### OFFENES WEIHNACHTSLIEDERSINGEN

**mit dem Frauenchor Bella a cappella**

und anschließendem Kaffeetrinken. Singfreudige Frauen und Männer sind eingeladen in bekannte Weihnachtslieder einzustimmen

**Samstag, 16.12. 16.00 Uhr FORUM, 5,- €**

Leitung/Info EvaMaria Siebert, 04531 / 89 57 43

## VORANKÜNDIGUNG 2018

### BELLA DONNAs NEUJAHRSEMPFANG mit einem Vortrag über „Die Kultur des Herzens“ von Ruth Rick, Diplom-

Eurythmistin, Biodanza-Leiterin, Mediatorin, Friedenspädagogin und Coach, Trägerin des Olof-Palme Friedenspreises

**Freitag, 19.01. 19.00 Uhr FORUM**

Info/Anmeldung **bis 12.01.2018**, 04531 / 80 45 89

In der Zeit vom **23.12.2017 - 01.01.2018** sind das BELLA DONNA Büro, das Haus und die Ausstellungsräumlichkeiten geschlossen. - Das Restaurant MaiThai ist geöffnet.

Die BELLA DONNA Frauen wünschen allen eine lichtvolle Adventszeit, ein besinnliches Weihnachtsfest, traumreiche Rauhächte, Zeit für den Rückblick und die Vorschau, einen entspannten Übergang und für das kommende Jahr alles Gute.

Die Übersicht über die Veranstaltungen im Haus findet Ihr zukünftig auf der BELLA DONNA Website oder als Information im BELLA DONNA HAUS.