

Hausprogramm Januar 2018

AUSSTELLUNGEN

Mo. – Fr. von 10.00 – 18.00 Uhr geöffnet, FORUM, 1. Etage, Eintritt frei

ZUGEDECKELT ODER ABGEDECKELT, STEINE, SEEPFERDCHEN UND MEHR - „Nein zu Gewalt an Frauen“

Ausstellung der Hamburger Künstlerin **Re.Becca** / organisiert von **Frauen helfen Frauen Stormarn e.V.**

Dauer bis zum **11.01.2018**, werktags geöffnet Info: Fhf Stormarn e.V. 04531 / 8 67 72

„LICHTHIMMEL und ERDEN. Natur.Freude.Meditationen.“

Ausstellung von Dagmar Filter - Künstlerin, Dozentin, Mitfrau bei der Hamburger Künstlerinnengruppe Freifrauen von Art & Weise. Immer stärker greifen wir gestaltend in die Natur ein. Als rein wirtschaftliche Ressource betrachtet, handeln wir nach Belieben und beuten sie bis zur unwiderrufflichen Zerstörung aus. ‚Mutter‘ Natur ist jedoch eine wilde und sanfte Schöpfungskraft, die uns mit ihren vielfältigen Rhythmen wieder ursprünglicher und harmonischer sein lässt, falls wir ihr in Stille und Achtsamkeit begegnen, schauen und lauschen.

Vernissage **Sonntag 14. Januar 2018 11 Uhr, FORUM, Eintritt frei**

Dauer **14.01. bis 14. März**, werktags geöffnet

VERANSTALTUNGEN

LESBENTREFF **jeden 1. Freitag** um 20 Uhr in den Räumen von Frauen helfen Frauen, 2. Etage
Freitag, 05.01. Info Frauen helfen Frauen Stormarn e.V., 04531 / 8 67 72

SALONGESPRÄCHE **jeden 2. Montag** um 19 Uhr im FORUM, 1. Etage, Spendenbasis
Frauen tauschen sich aus über Kunst, Musik, Literatur und Philosophie – Jahresplanung 2018 und die Malerin Anita Rée
Montag, 08.01. Info Ingrid Buchwieser, 04531 / 8 96 18 17

HEILENDER GESANG **jeden letzten Montag im Monat** um 19 Uhr im FORUM, 1. Etage, 10,- €
Montag, 29.01. Info Angela Marxen, Heilpraktikerin, 04559 / 18 81 81

LACHYOGA – offene Gruppe mit Monika Möller
LACHEN braucht weder Vorkenntnisse noch einen Grund. Kombiniert mit gezielten Atemübungen erreichen wir schnell einen Entspannten Zustand und versorgen alle Zellen wieder mit Sauerstoff und Energie.
Dienstag, 09.01. 19.00 – 20.00 Uhr, SAAL, 2. Etage, 13,- €
Anmeldung Monika Möller, 04533 / 2 09 89 28 www.naturheilpraxis-monika-moeller.de

BELLA DONNAS Neujahrsempfang mit einem Vortrag über „Die Kultur des Herzens“

Ruth Rick erzählt aus ihrer Lebens- und Arbeitspraxis über die Kultur des Herzens. Sie ist Diplom Eurythmistin, Biodanza Leiterin, Mediatorin, Friedenspädagogin, Trägerin des Olof-Palme Friedenspreises, Mutter und Weltenwanderin. Seit 7 Jahren ist sie dem BELLA DONNA HAUS durch ihr wöchentliches Biodanza Angebot und mit ihrem Herzen verbunden.

Dienstag, 16.01. **19.00 Uhr (Achtung, Termin verlegt vom 19.1. auf den 16.1.!!!!)**
Anmeldung bis **12.01.2018** bei Anke Kleesiek, 04531 / 80 45 89

ALLES SCHWINGT – **Körper, Geist und Zelle** mit Monika Möller, Heilpraktikerin und Daniela Beiler, Ernährungsberaterin
Informationsveranstaltung über neu entwickelte Essenzen aus Heilpflanzen und Mineralsalzen, die sofort auf unser Energiesystem wirken und das Wohlbefinden steigern können bis hin zur Reduzierung von Schmerzzuständen.

Montag, 22.01. 19.00, FORUM, 1. Etage, Eintritt frei, Spenden erbeten
Anmeldung Monika Möller, 04533/ 2 09 89 28 www.naturheilpraxis-monika-moeller.de oder 0176 23 23 43 64

BELLA DONNA HAUS Bahnhofstr.12 23843 Bad Oldesloe
www.bella-donna-haus.de 04531 / 89 18 37 info@bella-donna-haus.de

ARBEIT

BEGEGNUNG

KULTUR

SOZIALES