

**AUSSTELLUNGEN** Mo. – Fr. von 10.00 – 18.00 Uhr geöffnet FORUM 1. Etage Eintritt frei

**ERDGESCHICHTEN** Ausstellung von BELLA DONNAs Künstlerinnenforum **bis 09. Januar**  
**Malerei – Zeichnung – Fotografie – Objekte – Gemischtes von** Marietta Hinn – Elisabeth Gulich –  
 Anke Kleesiek – Maren Praml – Birgitta Längen-Uwis – Ilse Magdalene Siebel – Elena Ustinova  
 Tagtäglich, in jedem Bruchteil einer Sekunde entstehen NEUE ERDGESCHICHTEN. Und doch scheinen sie eine  
 ständige Wiederholung in abgewandelter Form der ALTEN GESCHICHTEN zu sein.

### PLAKATEAUSSTELLUNG 15 Jahre BELLA DONNA HAUS

Zeitreise durch 15 Jahre buntgemischte, hochkarätige Kultur-Programm-Geschichte im BELLA DONNA HAUS. Die  
 von BELLA DONNA – Ein Haus von Frauen federführend durchgeführten Ausstellungen, Filme, Konzerte,  
 Lesungen, Theater u.v.m. wurden immer mit einem besonders gestalteten Plakat angekündigt. Plakate zählen zu  
 einem besonderen Genre von Kunst, sie sprechen für sich, begeistern und sind eine wichtige Informationsquelle.  
 Die Auswahl dieser PlakatWerke macht das nimmermüde Engagement für eine gerechte Gesellschaft, geprägt von  
 Achtsamkeit, füreinander Einstehen, Nachhaltigkeit und Wertschätzung sichtbar.

**Vernissage Sonnabend, 12. Januar 2019 15 Uhr FORUM, 1. Etage Ausstellung bis 13. März**

### VERANSTALTUNGEN

**LESBENTREFF** Liebe – Existenz – Spiritualität – Beziehungen – **jeden 1. Freitag im Monat**  
 Lebensfragen – Entwicklung – Austauschen – Reden – Erzählen – Film Anschauen – Freizeit Gestalten  
**Freitag, 04.01. 20 Uhr** in den Räumen von Frauen helfen Frauen INFO 04531 / 86 77 2

### HATHA - YOGA Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene mit Dagmar Claussen

Im Kurs über 10 Abende vermittelt die erfahrene Yogalehrerin die klassischen Körperhaltungen – Asanas; die  
 TeilnehmerInnen lassen sich vom eigenen Atemrhythmus leiten, Entspannungsübungen unterstützen die Wirkung.

**Mittwoch, 09.01. 17:30 – 18:45 Uhr**, SAAL 2. Etage, 10 Abende bis zum 13.03. Kosten 90,- €  
**Anmeldung** Dagmar Claussen yoga-od@gmx.de Telefon: 0176/ 310 229 26

**SALONGESPRÄCHE** gehen ab Januar 2019 in ihren wohl verdienten Ruhestand. Es begann am 18. Mai 2007  
 im ehemaligen Kochsalon mit der Gründung des Freitagssalons. Wir bedanken uns bei den Frauen, die sich über  
 11 Jahre mit Themen rund um Literatur, Theater, Musik, Kunst und Philosophie aus Frauensicht beschäftigt und  
 dabei so viele Schätze gehoben haben.

### BELLA DONNA NEUJAHRSEMPFANG 2019 Vortrag, Diskussion und Austausch

**"DIE ISTANBUL - KONVENTION - Neue Chancen für die Frauenrechtsarbeit in S-H"?** mit Kerstin  
 Küster und Katharina Wulf - Landesverband Frauenberatung SH (LFSH) - Das „Übereinkommen des Europarats  
 zur Verhütung und Bekämpfung von Gewalt gegen Frauen und häuslicher Gewalt“, die Istanbul-Konvention, ist seit  
 Februar 2018 geltendes Recht in Deutschland. Neben diversen weitreichenden Maßnahmen liegt der Fokus auf  
 den strukturellen Ursachen von Gewalt gegen Frauen und Ungleichheit. Ergreifen wir aktiv die Chance, öffentliche  
 Diskurse über bestehende Machtverhältnisse und veraltete Rollenbilder zu führen, gesellschaftlichen Wandel  
 anzustoßen und geschlechtsspezifischer Gewalt den Nährboden zu entziehen.

**Dienstag 15.01. 18:00 Uhr Empfang** im FORUM, 1.Etage  
**18:30 Uhr Vortrag und Diskussion** mit anschließendem Essen  
**Anmeldung** bis zum 10. Januar 2019 im BELLA DONNA Büro 04531/ 891 837 oder 804 589

**MIT RÄUCHER- und DUFTPFLANZEN düstere Stimmungen vertreiben** – Winter, Zeit für Stille und  
 Besinnung, Altes abschließen und Neues entstehen lassen. Mit anregenden oder entspannenden Düften etwas für  
 unser Wohlbefinden tun, ausgewählte Pflanzen unterstützen und stärken uns für neue Aufgaben und Ziele.

**Samstag, 19.01. 10 Uhr - ca.13 Uhr** Treffpunkt FORUM Kosten: 29,- € inkl. Materialien  
**Anmeldung** Monika Möller, 04533 / 209 89 28 www.naturheilpraxis-monika-moeller.de

### Filmreihe mit dem DHO Kino und Frauenkulturtagen

**FRAUENWAHLRECHT „Suffragette – Taten statt Worte“** - 1903 gründete Emmeline Pankhurst in  
 Großbritannien die Women's Social and Political Union, eine bürgerliche Frauenbewegung, die Suffragetten. Mit  
 Hungerstreiks machten sie auf sich aufmerksam. Sie kämpften für ihr Wahlrecht, die allgemeine Gleichstellung der  
 Frau u.v.m. Sie wollten keine Gesetze brechen, sondern Gesetze machen.

**Samstag, 19.01. 20:00 Uhr** OHO Kino, Hamburger Straße 13 Eintritt 7,- € / ermäßigt 5,20 €  
 in Kooperation mit Marion Gurliit, Gleichstellungsbeauftragte Stadt Bad Oldesloe

**HEILENDER GESANG** mit Angela Marxen, Heilpraktikerin **jeden letzten Montag im Monat**  
 Für alle, denen beim Singen, Klingen u. Schwingen in Gemeinschaft das Herz aufgeht.

**Montag, 28.01. 19 Uhr** FORUM 1.Etage 10,- € Anmeldung 04559 / 18 81 81

### BELLA DONNA HAUS

Bahnhofstr.12 23843 Bad Oldesloe 04531 / 89 18 37 [www.bella-donna-haus.de](http://www.bella-donna-haus.de)

**ARBEIT BEGEGNUNG KULTUR SOZIALES** [info@bella-donna-haus.de](mailto:info@bella-donna-haus.de)