

**AUSSTELLUNGEN** Mo. – Fr. von 10.00 – 18.00 Uhr geöffnet

FORUM 1. Etage

Eintritt frei

## PLAKATEAUSSTELLUNG 15 Jahre BELLA DONNA HAUS

Zeitreise durch 15 Jahre buntgemischte, hochkarätige Kultur-Programm-Geschichte im BELLA DONNA HAUS. Die von BELLA DONNA – Ein Haus von Frauen federführend durchgeführten Ausstellungen, Filme, Konzerte, Lesungen, Theater u.v.m. wurden immer mit einem besonders gestalteten Plakat angekündigt. Plakate zählen zu einem besonderen Genre von Kunst, sie sprechen für sich, begeistern und sind eine wichtige Informationsquelle. Die Auswahl dieser PlakatWerke macht das nimmermüde Engagement für eine gerechte Gesellschaft, geprägt von Achtsamkeit, füreinander Einstehen, Nachhaltigkeit und Wertschätzung sichtbar. Ausstellung bis 13. März

## VERANSTALTUNGEN

**SALONGESPRÄCHE** gehen ab Januar 2019 in ihren wohl verdienten Ruhestand. Es begann am 18. Mai 2007 im ehemaligen Kochsalon mit der Gründung des Freitagssalons. Wir bedanken uns bei den Frauen, die sich über 11 Jahre mit Themen rund um Literatur, Theater, Musik, Kunst und Philosophie aus Frauensicht beschäftigt und dabei so viele Schätze gehoben haben.

**LESBENTREFF** Liebe – Existenz – Spiritualität – Beziehungen – **jeden 1. Freitag im Monat**  
 Lebensfragen – Entwicklung – Austausch – Reden – Erzählen – Film Anschauen – Freizeit Gestalten  
**Freitag, 01.02. 19:30 Uhr** in den Räumen von Frauen helfen Frauen **INFO 04531 / 86 77 2**

### ALLES SCHWINGT- Körper, Geist und Zelle LAVYLITE-VORTRAG mit M. Möller und D. Beiler

Infoveranstaltung zur Zellerneuerung und Prävention durch neu entwickelte Essenzen aus Heilpflanzen und Mineralsalzen, die sofort auf das Energiesystem wirken, Wohlbefinden steigern, Schmerzen lindern.

**Dienstag, 04.02. 19 – 20:30 Uhr** FORUM 1.Etage Eintritt frei  
**Anmeldung** Monika Möller 04533/ 209 89 28 [info@naturheilpraxis-monika-moeller.de](mailto:info@naturheilpraxis-monika-moeller.de)

### DIE WEIBLICHE LEHRE DER INKA TRADITION – Intensiv Retreatworkshop für Frauen

Auch du kannst mit uns die neue weibliche Zeit weben, mit Methoden der ganzheitlichen Heilung  
 Inhalte des Workshops sind: Integration der Kraft der Liebe, Lösung von energetischen und emotionalen Blockaden, Kontakt mit dem Unterbewusstsein, eigenes Potenzial und weibliche Kraft aktivieren und entwickeln, Aktivierung der Chakren (Nawis), Befreiung von emotionalen Konflikten mit den biologischen Eltern, um die Beziehung zu harmonisieren, Uterus Re-Programmierung, bewusste Mutterschaft, Auflösung von Konflikten mit unseren Kindern, Weibliche Tänze: Flexibilität und Beweglichkeit fördern die Widerstandskraft

**Samstag und Sonntag, 09. und 10.02. Inkaroots 1. Etage Kosten 140,- €**  
**Anmeldung** INKARROOTS / F. Mehrkens-Sanchez 04531 / 3447 [fatimasan8@hotmail.com](mailto:fatimasan8@hotmail.com)

### DER KONTRABASS von Patrick Süskind - SCHAUSPIEL mit JAN BECKER

#### Benefizveranstaltung für das BELLA DONNA HAUS

Ein Mann, ein Beruf, eine Passion! Mit diesen Worten lässt sich der einaktige Monolog auf die kürzeste Weise beschreiben. Redet der Protagonist anfangs noch von dem Instrument, mit dem er seinen Lebensunterhalt als Orchestermusiker bestreitet, so merken die Zuschauenden bald, dass sein Hauptinteresse vielmehr der jungen Sopranistin Sarah gilt, auf die er all seine Gefühle projiziert. Unerhört komisch, aber auch tief sinnig und klar. Der Monolog wurde 1981 schlagartig zum Theatererfolg und ist ein Geschenk für jeden Schauspieler, das Jan Becker gerne an seine Zuschauer weitergibt. In verschiedenen Inszenierungen in Cafés, Kneipen, Literatursalons, an Stadttheatern und sogar unter freiem Himmel ist eine mobile Version dieses großartigen Textes entstanden, die sich ständig weiterentwickelt. - Jan Becker, geboren am 29.06.1973, Dipl. Schauspieler, arbeitet seit über 20 Jahren freiberuflich in Deutschland. Er spielte an vielen Theatern (Mainz, Frankfurt, Hamburg, Lübeck, Berlin,...) und hat u. Synchron- (Studio Hamburg), Fernseh- (Tatort, Bella Block, Rettungsflieger, Dieter Wedels "König von St. Pauli") und Filmerfahrungen gesammelt.

**Samstag, 16.02. Einlass 18:30 Uhr Beginn 19 Uhr 1 Stunde 40 Minuten ohne Pause!! Hutspende**

### PERU ~ MAGISCHES LAND – Vortrag von Fatima Mehrkens Sanchez, aus Peru

Fatima, diplomierte Reiseleiterin, organisiert und begleitet seit vielen Jahren Reisen mit kleinen Gruppen oder Studienreisen zu den Traditionsstätten der Inkas in Peru. In ihrem Vortrag berichtet sie über die alten Wege der Inkas, über Machu Picchu und die Monumente der einstigen Hochkultur, sie wandert auf endlosen Pfaden durch die majestätische Bergwelt von Qolca Canyon und schließlich an den malerischen Titikaka See. Eine großartige Reise auf den Spuren der letzten großen Geheimnisse Perus.

**Freitag, 22.02. 19 Uhr** FORUM 1. Etage, Vortrag auf Spendenbasis  
**Anmeldung** INKARROOTS / F. Mehrkens-Sanchez 04531 / 3447 [fatimasan8@hotmail.com](mailto:fatimasan8@hotmail.com)

### HEILENDER GESANG mit Angela Marxen, Heilpraktikerin

**jeden letzten Montag im Monat**

Für alle, denen beim Singen, Klingen u. Schwingen in Gemeinschaft das Herz aufgeht.  
**Montag, 25.02. 19 – 20:30 Uhr** FORUM 1.Etage 10,- € **Anmeldung** 04559 / 18 81 81

## BELLA DONNA HAUS

[www.bella-donna-haus.de](http://www.bella-donna-haus.de)

Bahnhofstr.12 23843 Bad Oldesloe 04531 / 89 18 37 [info@bella-donna-haus.de](mailto:info@bella-donna-haus.de)

ARBEIT

BEGEGNUNG

KULTUR

SOZIALES