

LIEBEND – WILD – WUNDERBAR

Ausstellung der Hamburger Künstlerinnengruppe **FreiFrauen von Art & Weise**

Re.Becca - Birgit Below - Dagmar Filter - Birgit Hühn - Stephanie Kosbab - Gaby Loebus - Susanne Thiericke

Die FreiFrauen von Art & Weise präsentieren ein Kunstwerk der besonderen Art. Die im Gruppenprozess entstandenen Collagen thematisieren die Kämpfe um Frauenrechte und Gleichberechtigung gestern und heute. Frauen haben zu einer veränderten Wahrnehmung in der Gesellschaft geführt, gesellschaftliche Veränderungen eingeleitet und politische Prozesse mitgestaltet. Besonders Themen zur weiblichen Freiheit, dem Begehren und der Wertschätzung von Frauen stehen im Mittelpunkt der künstlerischen Aussagen. Kennzeichnend für die feministischen Kunstaktionen der Künstlerinnengruppe, ist die Aufforderung an das Publikum, selbst aktiv zu werden.

Ausstellungsdauer vom 17. März bis 15. Mai

VERANSTALTUNGEN

FRÜHLINGSKRÄUTER SAMMELN und verkosten mit **Monika Möller**

An der Trave/ im Brenner Moor sammeln und bestimmen wir verschiedene frische Wildkräuter, die wir anschließend im BELLA DONNA HAUS zu schmackhaften Gerichten zubereiten werden. Diese Wanderung richtet sich an alle Kräuterinteressierten, auch an Neu-EinsteigerInnen.

Samstag, 06.04. 10:00 – ca. 14:00 Uhr Treffpunkt FORUM, 1. Etage im BELLA DONNA HAUS

Kosten 32,- € inkl. Imbiss und Unterlagen

Anmeldung Monika Möller 04533/ 209 89 28 info@naturheilpraxis-monika-moeller.deErster ABEND-KRÄUTERSPAZIERGANG an der Trave mit **Monika Möller**

Bei diesem Spaziergang steht die Bestimmung und Verwendung der Kräuter im Vordergrund. Eingeladen sind Interessierte mit und ohne Vorkenntnisse, auch Personen, die nicht so gut zu Fuß sind, da wir immer wieder Pausen machen werden.

Donnerstag, 11.04. 18:00 – 20:00 Uhr Treffpunkt FORUM, 1. Etage im BELLA DONNA HAUS

Kosten 13,- €

Anmeldung Monika Möller 04533/ 209 89 28 info@naturheilpraxis-monika-moeller.deALLES SCHWINGT- Körper, Geist und Zelle **LAVYLITE-VORTRAG** mit **M. Möller** und **D. Beiler**

Infoveranstaltung zur Zellerneuerung und Prävention durch neu entwickelte Essenzen aus Heilpflanzen und Mineralsalzen, die sofort auf das Energiesystem wirken, Wohlbefinden steigern, Schmerzen lindern.

Montag, 16.04. 19 – 20:30 Uhr FORUM 1. Etage Eintritt frei

Anmeldung Monika Möller 04533/ 209 89 28 info@naturheilpraxis-monika-moeller.de

LESBENTREFF Liebe – Existenz – Spiritualität – Beziehungen – sonst jeden 1. Freitag im Monat

Lebensfragen – Entwicklung – Austausch – Reden – Erzählen – Film Anschauen – Freizeit Gestalten

Freitag, 26.04. !! 19:30 Uhr in den Räumen von Frauen helfen Frauen, INFO unter 04531 / 86 77 2

HEILENDER GESANG mit *Angela Marxen*, Heilpraktikerin jeden letzten Montag im Monat

Für alle, denen beim Singen, Klingen u. Schwingen in Gemeinschaft das Herz aufgeht.

Montag, 29.04. 19 – 20:30 Uhr FORUM 1. Etage 10,- € Anmeldung 04559 / 18 81 81

Im MAI - Lesung und Themenabend zu Tod und Trauer

LESUNG vom Lebensweg Stormarn e.V. „WENN DIE HOFFNUNG SO WEIT“

Kerstin Göhler ist Autorin und Yogalehrerin und lebt mit Ihrer Familie in Berlin. In Ihrem Buch „Wenn die Hoffnung so weit“ berichtet sie über 3 Jahre Ihres Lebens, an deren Anfang die Krebsdiagnose Ihres 9-jährigen Sohnes Ferdinand steht und an deren Ende sie nicht nur mit Ferdinands Tod, sondern auch mit dem Tod Ihres Lebenspartners Dirk fertig werden muss.

Freitag, 17.05. 19 Uhr FORUM, 1. Etage Infos www.lebensweg-stormarn.de

THEMENABEND Begleitung von Kindern und Jugendlichen bei der Verarbeitung ihrer Trauer

Veronika Vollmer und Martine Blankenburg aus Sereetz begleiten seit Jahren ehrenamtlich trauernde Kinder und Jugendliche. Oft standen sie vor der Frage, welche Geschichte für die Situation passend sein könnte und wie sie die Gruppenstunde gestalten könnten. So entstanden mit der Zeit 7 Bilder- und Geschichtenbücher, aus der Erzählperspektiver der Kinder, sowie ein Konzeptbuch für Gruppenbegleitung, ein Gefühlskartenbuch mit Trauertieren und Vorlagen für Seelenlandkarten, die Sterbende für ihre Freunde und Angehörigen schreiben können.

Montag, 19.05. 19 Uhr FORUM, 1. Etage Infos www.federnflug.de, organisiert von der Oldesloer Trauerrednerin Astrid Lobreyer

BELLA DONNA HAUS

Bahnhofstr.12 23843 Bad Oldesloe 04531 / 89 18 37

www.bella-donna-haus.deinfo@bella-donna-haus.de

ARBEIT

BEGEGNUNG

KULTUR

SOZIALES