

AUSSTELLUNGEN

Mo. – Fr. von 10.00 – 18.00 Uhr geöffnet

FORUM 1.Etage

Eintritt frei

INTROSPEKTION – Der Blick nach Innen – Ausstellung von Manuela Mordhorst bis 18. März

Die in der Ausstellung gezeigten Werke greifen das Thema Erfahrungen und Erinnerungen auf, mit dem Kreis als wiederkehrendes Symbol.

EIGENARTEN – Aquarelle, Zeichnungen & mehr – Ausstellung von Laura Bürgermeister

Für die 22jährige, Schweriner Künstlerin spielt in jeder kleinen Unendlichkeit Kunst und Musik eine elementare Rolle. Sie braucht nur einen Raum und etwas Inspiration durch die Natur, Musik und Lektüre für das Malen. Jahrelang war Kunst eine Art der Fluchtmöglichkeit für Laura Bürgermeister, mittlerweile sieht sie in allem Kunst, erkennt ihre Schönheit, Bedeutung, Erinnerung und Hoffnung. Ihre in gefühlte Farben getauchten Aquarelle und Zeichnungen, sind wie vielschichtige Spiegel der Seele. Tief in der Nacht, während alle anderen schlafen (wollen), begibt sie sich in ihre eigene Traumwelt, in der sie völlig selbstvergessen Bilder erschafft. **Die 1. Einzelausstellung der jungen Künstlerin wird Sonntag, 22. März 11 Uhr eröffnet.**

Vielen Dank der Sparkassen- Kulturstiftung Stormarn für die finanzielle Unterstützung.

Ausstellung bis 03. Juni

VERANSTALTUNGEN

ENTSPANNUNG und MEDITATION für FRAUEN in den WECHSELJAHREN

jeden Montag und Dienstag

Katja Foerster bietet Frauen in den Wechseljahren über geführte Meditationen und Entspannung die Möglichkeit, sich in bewegten Zeiten neu kennen zu lernen, diesen bedeutenden Wechsel aus einem anderen Blickwinkel zu betrachten und immer mehr in die Kraft zu kommen.

Montag und Dienstag 19.00 – 20.30 Uhr Praxisraum, 1. Etage beim Forum

Kosten 15 – 20,- € pro Termin je nach Geldbeutel

post@harvestmooncoaching.de

Anmeldung und Infos Katja Foerster, Heilpraktikerin Psychotherapie 0176 – 477 865 80

www.harvestmooncoaching.de

„ZUHÖREN“ - LEBENSBEGLEITUNG UND COACHING mit Birgit Danneberg

www.birgitanneberg.com

jeden Donnerstag

Birgit Danneberg ist sensitiver Coach, unterrichtet Yoga und ist in der Anwendung von Thetahealing ausgebildet. Sie hört Frauen zu, die einfach mal ein bisschen Hilfe von Außen gebrauchen können. Birgit betrachtet die verschiedenen Themen der Menschen aus neutraler und ganzheitlicher Sicht.

Donnerstags 15.00 – 18.00 Uhr in den Räumen von Monika Möller, 1. Etage neben dem Forum

Kosten Spende für das BELLA DONNA HAUS ab 11 EURO, jeweils für 1 Stunde

Infos 0176 / 735 919 03

Filmreihe **BELLA DONNA** im OHO Kino

SONITA – Dokumentarfilm von Rokhsareh Ghaem Maghami

Sonita stammt aus Afghanistan und lebt ohne ihre Familie in Teheran. Ihr sehnlichster Wunsch: eine berühmte Rapperin zu sein. Eine soziale Einrichtung unterstützt sie bei der Überwindung der Fluchttraumata und bei der Planung ihrer Zukunft, doch ihre Familie hat ganz andere Pläne: Sie plant, sie für 9000 \$ an einen fremden Ehemann nach Afghanistan zu verkaufen und die Zeit drängt, da die Familie Geld braucht für die Hochzeit des Sohnes. Um sich Zeit zu verschaffen für die Verwirklichung ihres Traumes, gelingt es Sonita, mit einer Geldzahlung vorerst die drohende Rückkehr nach Afghanistan zu verhindern. Diese Zeit nutzt sie, um in Teheran ein Musikvideo aufzunehmen und dieses auf youtube zu stellen. Der Clip ist ein furioser Aufruf gegen die Zwangsheirat und bekommt eine weltweite Aufmerksamkeit, die das Leben von Sonita entscheidend verändern wird.

Mittwoch, 04.03. 20:15 Uhr OHO Kino, Hamburger Str. 13 Bad Oldesloe

Eintritt 7,50 ermäßigt 6,- Euro

LESBENTREFF Liebe – Existenz – Spiritualität – Beziehungen

jeden 1. Freitag im Monat

Lebensfragen – Entwicklung – Austauschen – Reden – Erzählen – Film Anschauen – Freizeit Gestalten

Freitag, 06.03. 19.30 Uhr in den Räumen von Frauen helfen Frauen

Infos 04531 / 86 77 2

VERNETZEN BEFLÜGELT VISIONEN UND ZIELE – mit Babette Schmidt-Lange, Personal Coach

Ein Abend zum Kennenlernen und Austausch für Freiberuflerinnen und Kleinunternehmerinnen in schöner Atmosphäre. Auf unterhaltsame Weise erfährt Frau vom Leistungsangebot der anderen Frauen. Durch direkten und persönlichen Austausch wird Vernetzung über die digitale Ebene hinaus möglich. Zusammenarbeit und gegenseitige Empfehlungen könnten folgen.

Freitag, 06.03. 18.00 – 20.00 Uhr FORUM 1. Etage Kosten 11,- €

Anmeldung bis zum 20.02. unter coaching@geschichten-geschrieben.de www.geschichten-geschrieben.de

NICHT NUR MÜTTER WERDEN SCHWANGER - Lesung von Alisa Tretau im KuB

Eine Kooperationsveranstaltung der Frauenkulturtage, Kulturbüro, Frauen helfen Frauen Stormarn e.V., BELLA DONNA – Ein Haus von Frauen e.V.
Die Sozialanthropologin, Politikwissenschaftlerin Alisa Tretau berichtet von Erfahrungen mit Schwangerschaften, die oft überhört werden. Von unerfüllten Kinderwünschen, altersuntypischen Schwangerschaften, Abtreibung, Pränataldiagnostik, lesbischen Kinderwünschen und vielem mehr. Die Lesung weicht den Blick auf Schwangerschaft als „natürlichste Sache der Welt“ auf. Ein Plädoyer für mehr Offenheit und Selbstbestimmung.

Donnerstag, 19. 03. 19 Uhr im KuB Tickets: 0 45 31/ 504 – 199 Kultur- und Bildungszentrum Beer-Yaacov-Weg 1

HEILENDER GESANG – mit Angela Marxen, Heilpraktikerin

jeden letzten Montag im Monat

Für alle, denen beim Singen, Klingen u. Schwingen in Gemeinschaft das Herz aufgeht.

Montag, 30.03. 19.00 – 20.30 Uhr FORUM 1. Etage Kosten 10,- €

Anmeldung 04559 / 18 81 81

BELLA DONNA HAUS

Bahnhofstr. 12 23843 Bad Oldesloe 04531 - 89 18 37

www.bella-donna-haus.de

info@bella-donna-haus.de

ARBEIT

BEGEGNUNG

KULTUR

SOZIALES