



**BELLA DONNA** - Ein Haus von Frauen e.V.  
Bahnhofstraße 12 23843 Bad Oldesloe

Dezember 2011

Liebe,

wir möchten mit diesem Brief durch ein weiteres spannendes und bewegtes BELLA DONNA Jahr führen. Dieses hatten wir für uns unter das Motto „HeilWege“ gestellt.

Ein Anlass dafür war die Idee zu einem HeilWege-Buch, das am Internationalen Frauentag, der 2011 sein 100-jähriges Jubiläum feierte, aufgeschlagen wurde und seitdem von Frau zu Frau wandert, auf dass sie ihre Möglichkeit(en) zur Heilung in ihm niederschreibe.

In diesem Jahr haben sich viele BELLA DONNA Frauen an der Gestaltung des Jahresbriefes beteiligt: jede hat einige Zeilen verfasst. Hier nun das Resultat in kalendarischer Reihenfolge:

### **Fliegen mit Barbara Schrage – Mittagspause auf hawaiianisch**

Von Februar bis Ende November konnte wer wollte einmal wöchentlich der Einladung von Barbara Schrage folgen und mit ihrer Anleitung und nach hawaiianischer Musik im Forum des Hauses nach hawaiianischer Art das „Fliegen“ lernen.

Dynamisch getanzt begann sich diese einfache aber sehr wirkungsvolle Bewegungsfolge zu verselbstständigen, wir fanden während unserer Arbeitspause innere Balance und tiefe Verbundenheit mit dem Herzen - unsere Seelen begannen zu fliegen... In der Gruppe potenzierte sich die Kraft der Bewegung und es entstand eine ganz besondere Energie für die Tanzenden und das Haus. Spannend war die unterschiedliche Atmosphäre, je nach Art der gerade im Forum hängenden Ausstellung. Erfrischt und fröhlich kehrten wir Frauen an unsere Arbeitsplätze zurück.

*Astrid Lobreyer (Büromanagerin)*

### **Feministischer Kaffeeklatsch**

Im März fand im BELLA DONNA HAUS-Forum der erste Feministische Kaffeeklatsch statt, initiiert, organisiert und durchgeführt von den jungen Frauen der Projektwerkstatt JUP. Ihr Thema: Dekonstruktion der Geschlechter und die Queer-Theory. Die Idee, alte und junge Frauen, sowie Frauen aus unterschiedlichen Bewegungen der Welt zusammen zu bringen und in gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen ins Gespräch zu kommen, fand eine große Resonanz. Darum gab es auch im November eine Fortsetzung mit dem zweiten Feministischen Kaffeeklatsch. Diesmal war der Nachmittag ganz Hannah Arendt und ihrer Philosophie der Gebürtlichkeit, die einen radikalen Blickwechsel weg von der Sterblichkeit des Menschen hin zu seinem Geborensein vollzieht. gewidmet und wieder gab es anregende Gespräche an den Kaffeetischen. Wir freuen uns sehr, dass die jungen Frauen in das BELLA DONNA HAUS kommen und den Austausch zu uns „alten“ Frauen suchen, und noch mehr, dass es 2012 weitere Veranstaltungen geben wird!

*Gaby Loebus (Beiratsfrau)*

Telefon 04531/ 891837 • Telefax 04531/ 801825 • [info@bella-donna-haus.de](mailto:info@bella-donna-haus.de) • [www.bella-donna-haus.de](http://www.bella-donna-haus.de)  
Sparkasse Holstein • BLZ 213 522 40 • Konto Nr.: 11346

## **Finanzielle Unterstützung**

Im März wurde die achte Leih- und Schenkgemeinschaft in vergnügter Runde gegründet.

Wir haben bisher über diese für das Projekt einzigartig-wichtige finanzielle Unterstützungsmöglichkeit € 117.600.- erhalten, gegeben von 78 Menschen, einige davon zum wiederholten Male L&S-lerInnen.

Weitere Gründungen sollen = müssen folgen, denn das BELLA DONNA Projekt braucht weiterhin ideelle und finanzielle Unterstützung, lebt es doch ohne öffentliche Förderung!

*Dagmar Greiß (Vorstandsfrau)*

## **Kochen mit Angela – Zeit für Begegnung - Zeit zum Austausch**

Von April bis August verwöhnte Angela Marxen, Heilpraktikerin im BELLA DONNA HAUS, die im Hause Arbeitenden, dem Hause zugewandte Frauen und Freundinnen einmal monatlich mit einer warmen selbst zubereiteten vegetarischen Mahlzeit im Kochsalon. Ein komplettes Menü mit anschließendem Kaffee ließen sich die Frauen nur selten entgehen und so versammelten sich in der Regel an die 10 Frauen um den Mittagstisch. Auch für die nicht angemeldeten fand sich immer noch ein Platz in der Runde. Begleitet von Geschirrgeklapper und Gelächter hatten die Frauen Zeit zum Austausch und genossen die Begegnungen.

Zur Erinnerung an diese gemeinsamen Mahlzeiten fanden sich im Dezember wieder 10 Frauen diesmal im Mai Thai Restaurant zum Mittagstisch ein. Das war ein schöner Abschluss zum Jahresende.

*Astrid Lobreyer (Büromanagerin)*

## **Netzwerken**

Wir sind erst seit Anfang des Jahres Mitglied bei der Gemeinnützigen Treuhandstelle Hamburg – und haben bereits eine Spende vermittelt bekommen.

Zu viert fuhren wir im Juni zur Mitgliederversammlung in das Rudolf-Steiner-Haus, freuten uns Georg Pohl zu begrüßen, den Geschäftsführer dieser Organisation, die es sich zur Aufgabe macht Menschen mit Ideen, Kulturinitiativen und finanziellen Mitteln zu beraten, zu helfen, zusammenzuführen – er ist ein Fan des BELLA DONNA HAUSES. Bunt ist die Mitgliedschaft: Projekte kommen aus der Landwirtschaft, aus Bildung und Lehre, Musik und Kunst. Claudine Niehrt, Vorstandsfrau, arbeitet bei der bundesweit tätigen Organisation „Mehr Demokratie“ mit. Es wird offen diskutiert. Wir müssen uns erst einmal in diesem für uns neuen Kreis orientieren, werden freundlich und interessiert aufgenommen. Ein weiterer Knoten im Netzwerk ist geknüpft.

*Ingrid Buchwieser (Beiratsfrau)*

## **BELLA DONNA Reise nach St Gallen, Schweiz, im Mai 2011**

„Die Zeit ist reif – Wir gehen in eine Lebens Werte Gesellschaft“ titelte der Internationale Kongress zur Matriarchatsforschung und die BELLAs kamen. Unser Ruf eilte uns voraus: 10 Frauen aus einem feministischen Hausprojekt in Norddeutschland reisen gemeinsam zum Kongress an, das hatte es noch nicht gegeben. Wir waren in Hochstimmung. Wissenschaftlerinnen aus aller Frauen Länder hielten spannende Vorträge zur Matriarchatspolitik, es gab interessante Begegnungen und Gespräche, wir wohnten zusammen und tauschten uns intensiv aus und das schöne St Gallen geizte nicht mit seinen Reizen.

Die Themen des Kongresses haben uns durch das ganze Jahr begleitet. Wir haben uns besser kennen gelernt. Frische Ideen sind entstanden. Wohin reisen wir das nächste Mal? Und wann? Manche ahnen es schon...

*Birgit Mahner (Vorstandsfrau)*

## **Erstes Thailändisches Restaurant in Bad Oldesloe und Umgebung**

„BELLAS Kochsalon“ war der Name des mit viel Herzblut und hohem Einsatz ab August 2004 von den BELLA DONNA Frauen ehrenamtlich als Integrationsprojekt im Aufbau geführten Restaurants. Es musste im August 2007 geschlossen werden, weil die einzig für *diesen* Bereich des Hauses beantragte notwendige öffentliche Förderung nicht gewährt wurde... Nach der Schließung wurde dieser schöne Raum immer wieder für private Feiern, Veranstaltungen und Ausstellungen genutzt, während wir mit verschiedenen Pachtinteressierten verhandelten. Dies führte im Januar 2010 zur Übergabe an das Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V. Schleswig-Holstein. Das Frauennetzwerk richtete den Kochsalon unter dem Namen „Ernas“ als Übungsbetrieb ein – schloss ihn allerdings bereits im Juni 2010 wieder... und wir suchten erneut nach Pächterinnen.

Erste Kontakte im April 2011 und danach folgende intensive Verhandlungen mit Prisana Müller, Pantipa Phadungsont und Manasnant Szymczak führten zu unserer großen Freude im Mai zur Unterzeichnung des Pachtvertrages zum 1.9.2011.

Nach einigen Umbau- und Umgestaltungsmaßnahmen wurde dann am 23.9. das Mai Thai Restaurant eröffnet und am 08.10. mit einer berührenden buddhistischen Einweihungszeremonie gesegnet.

Es ist das erste und (bisher) einzige thailändische Restaurant in Bad Oldesloe und Umgebung! Die köstliche thailändische Küche, dargereicht in besonderem Ambiente von immer freundlichen Asiatinnen findet sehr großen Anklang. Wir sind sehr glücklich über diese besondere Bereicherung des BELLA DONNA HAUSES.

*Bärbel Nemitz (Vorstandsfrau)*

### **1. Oldesloer Musiknacht**

Am 2. Oktober tobte im BELLA DONNA HAUS die Bärin. Mit der 1. Oldesloer Musiknacht soll eine neuartige musikalische Veranstaltung in Bad Oldesloe etabliert werden, bei der den BesucherInnen ein breites Musikspektrum von Jazz, Blues über Rock und Pop bis zu südamerikanischen Rhythmen geboten wird. An 14 verschiedenen Standorten in der Stadt traten in dieser Nacht 60 MusikerInnen vor das begeisterte und ständig wechselnde Publikum. Das BELLA DONNA HAUS gehörte zu den „Locations“ und zwischen 20 – 24 Uhr waren im Haus vier verschiedene Musikgruppen zu hören. Mit von der Partie: die Band „Jeden Tag Silvester“ und Patrick Niemeier „Alarm!Silence“ aus Bad Oldesloe, Bet Williams mit Partner aus Berlin/ USA und das Duo „Umfula“ aus Hamburg mit Ruth Rick. Die lange Nacht mit viel guter musikalischer Unterhaltung werden sowohl die Gäste als auch die HelferInnen des Festivals in bleibender Erinnerung behalten. Das Restaurant Mai Thai konnte sich an diesem Abend ebenfalls über zahlreiche zufriedene und gut gelaunte Gäste freuen.

*Astrid Lobreyer (Büromanagerin)*

### **Forumnutzung**

Auch in diesem Jahr war das Therapie-Theater Reinfeld (hier spielen Menschen mit und ohne Psychiatrieerfahrung zusammen) mit der kriminellen Komödie „Jetzt oder nie – Zeit ist Geld“ sehr gerne zu Gast in der Bahnhofstraße 12, weil „das Publikum im BELLA DONNA HAUS das tollste von allen ist!“ (Zitat) und genoss begeisterte ZuschauerInnen im vollbesetzten Forum.

*Bärbel Nemitz (Vorstandsfrau und Mitspielerin)*

### **5. Benefizkonzert zu Gunsten BELLA DONNA**

Zum fünften Mal in Folge ist der bekannte Obertonmusiker Andrea Krause als langjähriger Freund des Hauses mit all seinen besonderen Musikinstrumenten (Muschelhörner, Monochord, Schwirrbogen, Shrutibox z.B.) angereist und hat ein weiteres, begeistert aufgenommenes Konzert zu Gunsten des BELLA DONNA HAUSES gegeben. Wir danken ihm sehr!

*Dagmar Greiß (Vorstandsfrau)*

### **Salongespräche**

Gut besucht und inhaltlich sehr interessant waren auch in diesem Jahr die monatlich stattfindenden Salongespräche unter der Leitung von Helke Miekley. In lebhaften Runden wurden Themen wie „Die Zeit ist reif“, „Glück“, „Paula Modersohn-Becker“, „Das bedingungslose Grundeinkommen“ und „Hannah Arendt“ vorgestellt und diskutiert. Und ganz im Zeichen der Bella-Donna-Reise nach St. Gallen gab es gleich mehrere Abende zum Thema Matriarchatsforschung mit Berichten und Vorträgen vom Matriarchatskongress.

*Gaby Loebus (Beiratsfrau)*

### **Kunst und Kultur**

In Bad Oldesloe Stadt und Land gibt es keine weitere Einrichtung, in welcher so oft wechselnde Ausstellungen stattfinden wie im BELLA DONNA HAUS. Es hat sich herumgesprochen, dass am 1. Sonntag eines jeden Monats eine Vernissage im BELLA DONNA HAUS stattfindet, oft in Untermalung mit Musik und Lyrik.

Frauen/Künstlerinnen im Alter zwischen 20 und 74 Jahren haben im FORUM und im ehemaligen „Kochsalon“ (bis Ende August) Freie Malerei, Fotografien, Fotocollagen, Landschaften, Stilleben, Arbeiten in Aquarell-, Acryl-, Pastell-, Ölfarbe, Zeichnungen in Kohle und Graphit, Drucke ausgestellt. Titel wie „Mutterliebe“, „Begegnungen“, „Kampfkunst - Schönheit Macht Wut“, „Ansichten“, „Vielfalt statt Einfalt“, „Spirituelle Sichtweisen“, „Lichteinfälle“, „Mauern – Landschaften – Menschen“, „Farbe zum Wort“ reihten sich aneinander wie bunte Perlen an einer Kette.

Besonders zu erwähnen ist die Ausstellung „Vielfalt statt Einfalt“ und die leidenschaftliche Musikperformance ihtiras –Tangos aus der Türkei – die innerhalb des Landeskultursommers, der Parallelveranstaltung zum Schleswig-Holstein Musik Festival stattfand (finanziell vom Landeskulturverband Schleswig Holstein und der Stadt Bad Oldesloe unterstützt). In diesem Jahr standen beide unter dem Thema „Türkei“.

Mit „Vielfalt statt Einfalt“ - Vernissage & Performance - am Sonntag, dem 7.8. 2011

konnten die in Istanbul geborenen Schwestern Latifé Birenheide (z. Zeit in Belgien lebend) und Leman Stehn (Hamburg) ihr vor langer Zeit gemeinsam erträumtes künstlerisches Vorhaben innerhalb des Landeskultursommers Türkei im BELLA DONNA HAUS verwirklichen.

Die Performance von Leman Stehn zu den Kunstwerken ihrer Schwester Latifé Birenheide, mit gesprochener und gesungener, tief bewegender, sozialkritischer, türkischer, deutscher, armenischer Lyrik, unterstrich die Aussage eines jeden Werkes der Künstlerin.

So zeugen die sich ergänzenden Künste von Malerei, Musik, Gesang, Schauspiel, der beiden Frauen von einem Leben in vielen Kulturen, von Heimatlosigkeit und dass die Heimat nur in sich selbst zu finden ist. Die Welt ist rund, es gibt keine zweite, wir sind alle mit einander verbunden. Wir sind alle zu Gast auf dieser Erde.

Die Vernissage war mit ca. 50 BesucherInnen darunter auch Migrantinnen gut besucht....

ihnen allen stand die Begeisterung, die Berührung im Gesicht geschrieben.

ihntiras –Tangos aus der Türkei, am 19.08.2011, die Musik-Performance mit Leman Stehn in Begleitung von Ulrich Kodjo Wendt und UKW-Band wurde ein sehr stimmungsvoller gelungener Abend mit gut 100

BesucherInnen darunter migrierte Familien mit Kindern., Zu guter letzt wurden die Stühle beiseite geschoben und getanzt. Kunst und Musik verbindet Kulturen und Kontinente!

*Anke Kleesiek - Kunst & Kultur BELLA DONNA HAUS*

Es gäbe natürlich noch Erwähnenswertes, aber der Platz reicht nicht um über noch mehr zu berichten ...

Nun möchten wir allen gesegnete Weihnachten und einen fröhlichen Rutsch in ein besonders gutes, friedliches neues Jahr wünschen.

Wir bedanken uns auf das Herzlichste bei all unseren Unterstützerinnen und Unterstützern und freuen uns auf ein Wiedersehen!

Herzlichste Grüße kommen von allen BELLA DONNA Frauen

**Wir möchten herzlich einladen zu unserem**  
**\*\*\*\*\* NEUJAHRSEMPFANG am 20.JANUAR 2012 um 19 UHR \*\*\*\*\***  
**in das FORUM im BELLA DONNA HAUS.**  
**Getränke und ein kleiner Imbiss werden gereicht werden**  
*u.A.w.g. bis bitte zum 17.01.2012*