

AUSSTELLUNGEN

Mo. – Fr. von 10.00 – 18.00 Uhr geöffnet

FORUM 1. Etage

Eintritt frei

WIE ALLES BEGANN... Ausstellung von Neko

bis zum 17.08.

Alles begann mit einem Sturz über einen Stapel Bücher, nach einem kleinen Streit mit dem Mann, der diese auf der Straße verkaufte. Das Buch flog weiter als die anderen, alte Seiten, vergilbte Schichten, geschmolzen von der Zeit, die das Alter der Worte überrollte. Der Mann nannte es "altes Stück Müll" und verkaufte es für 00,00 €. Alles begann, als die junge Künstlerin die Details der "besonderen Gesichter" entdeckte und die Funken zwischen den Bewegungen der Pokerfaces auffing. NEKO3 behielt jede Einzelheit des Gesehenen, Erfahrenen in Ihren Erinnerungen, welche in Kreationen von Kritzeleien mündeten, die die Physik eines jeden Bildes wiederherstellten... Die Vollendung der Bilder setzte sich als Promenade weiterer emotionaler Schwünge fort, - diejenigen, die in die inneren Räume schwingen, und des Herzens Brust berühren.

BELLA DONNA – Feminismus ist schön – Teil III Fotografien von Maren Praml

vom 21.08. – 16.11.

Im Rahmen einer Plakataktion mit individuellen Antworten und Aussagen zu den Fragen „Warum engagiere ich mich bei BELLA DONNA - Ein Haus von Frauen e.V.? Warum arbeite ich in diesem feministischen Projekt mit?“ fotografierte Maren Praml die im Verein aktiven Frauen.

Selbst Vereinsfrau, will sie in und mit ihrem Schaffen, Frauen sichtbar machen, die Lebensfreude und Schönheit ausstrahlen; darstellen, dass feministische Arbeit eine Bereicherung für alle ist.

Vernissage: Sonntag, 21.08.2022 ab 11 Uhr im FORUM, 1. Etage, passend zum 19jährigen Bestehen des BELLA DONNA HAUSES

VERANSTALTUNGEN + KURSE

EINFACH MAL ENTSPANNEN – meditative Heilklänge und Heiltöne mit Joyce Nassar

Es ist eine Einladung zu einer meditativen Zeit, in der die Seele ihre Flügel ausspannt und mensch Gefühle von Freiheit und Leichtigkeit schenkt, Entspannung und Freude einlädt, so dass innere Anspannungen, Ruhelosigkeit, Ängste, Traurigkeit und Blockaden sich lösen unbewusst lösen können.

Joyce Nassar lässt sich bei ihren Abenden ohne Worte von ihrem Herzen führen und teilt mit den Teilnehmenden ihre medialen Fähigkeiten und Gaben. Sie ist spirituelle Wegweiserin, Sternen-Medium und Schamanin. Als solche empfängt sie Heiltöne und Heilklänge.

Termine: jeweils am 3. Mittwoch im Monat, 19:00 – 20:30 Uhr im Saal, 2. Etage
17.08. / 21.09. / 19.10. / 16.11. / 21.12.

Kosten: mindestens 10,00 EURO

Anmeldung und Info: Joyce Nassar, info@joyce-nassar.com 0176/ 46 702 500 www.dein-perspektivwechsel.de

BIODANZA - Tanz des Lebens mit Annegret Koning, Hieronymus Hübner und Christina

"Ich lobe den Tanz, der alles fordert und fördert - Gesundheit und Klarheit im Geist sowie eine beschwingte Seele." (Augustinus)

Biodanza ist ein effektives, inzwischen weltweit erprobtes System der Unterstützung gesunder menschlicher Entwicklungsprozesse, weckt durch die Musik, die Bewegung und die Begegnung mit sich und anderen im Tanz Lebenskraft und Lebenslust, schafft Raum für genuss- und freudvolle Bewegung, spielen, fühlen, ausdrücken, ausprobieren, kreativ sein, Blickwinkel wechseln, schlummernde Potentiale wecken.

JedeR kann die eigene Weise für den Ausdruck im Tanz finden. Sorgfältig ausgewählte Musik aus aller Welt und allen Genren unterstützt das Erleben.

Tänze voller Leichtigkeit wechseln sich ab mit kraftvollen, rhythmischen, kreativen, kommunikativen, harmonisch zart fließenden, das Herz berührenden oder ruhigen. Die Anleitenden gestalten die Tänze in Resonanz mit der Gruppe.

Termine: jeden 1. und 3. Donnerstag, 19:00 – 21:30 Uhr
18.08. / 01.09. / 15.09. / 29.09. / 06.10. / 20.10.

Kosten: 20,00 EURO pro Abend

Anmeldung und Info: Annegret Koning, info@tanz-leben.de

MEDITATION DES TANZES - Kreistanz neu erleben mit Doris Patz

Eine Kreistanzform, die Gemeinschaft stärkt, bei der die symbolischen Bedeutungen einzelner Schrittfolgen sowie der Gebärden eine große Rolle spielen. Die Auswahl der Musik berührt und weckt die Lust zum Tanzen. Besondere Texte und Gedichte vertiefen die Erfahrungen, sprechen Geist und Seele an. Darüber hinaus bleiben die Teilnehmenden im Kreis sehr lange in Bewegung, erfüllt von Leichtigkeit, Freude und letztendlich auch Zufriedenheit. Seit 21 Jahren leitet Doris Patz Gruppen in der Meditation des Tanzes bei Tages- und Wochenendseminaren sowie Abendveranstaltungen.

Termine: jeden 2. und 4. Donnerstag 19.30 – 21.30 Uhr – Ankommen um 19 Uhr Vorkenntnisse braucht dafür niemand
11. und 25.08., 08. und 22.09., 13. und 27.10., 10. und 24.11., 08. und 22.12.

Kosten: pro Abend: 15,00 Euro

Anmeldung und Info: Doris Patz, 0163/ 66 45 708, www.tanzentrierung.de

ALEXANDER TECHNIK KARUSSELL – Leichtigkeit und Freude im Sein erleben mit Astrid Lobreyer

Jede Alltagsaktivität lässt sich mit der Alexander Technik in eine leichte freudvolle Erfahrung wandeln, egal ob es sich dabei um das Sitzen, Stehen, Gehen, Zähneputzen, Bügeln, Essen, Rad- Auto-Trecker oder Motorradfahren, Klavier Spielen oder Chillen in der Hängematte dreht; einfach magisch!

Termine: 12.08. / 19.08. / 30.09. / 07.10. und 28.10. jeweils von 15:00 – 16:30 Uhr

Kosten: pro Termin 15,00 EURO

Anmeldung und Info: Astrid Lobreyer, a.l.exandertechnik@web.de 0151/ 591 056 11

BELLA DONNA HAUS

Bahnhofstr. 12 23843 Bad Oldesloe 04531 - 89 18 37

www.bella-donna-haus.de

info@bella-donna-haus.de

ARBEIT

BEGEGNUNG

KULTUR

SOZIALES